Bonjour

Veuillez trouver ci-dessous le mensuel d’information du centre régional de Bordeaux, regroupant les activités ponctuelles proposées par chacun de ses pôles en juillet 2025.

Vous pouvez également le retrouver sur la page extranet <https://www.unadev.com/centre/centre-regional-nouvelle-aquitaine-de-bordeaux/>.

*Renseignements à l’accueil du Centre :* [*nouvelle.aquitaine.bordeaux@unadev.com*](mailto:nouvelle.aquitaine.bordeaux@unadev.com) *; 05 24 07 14 37*

N’hésitez pas à vous rapprocher des membres de l’équipe pour proposer vos projets : chacun se fera un plaisir de vous accompagner dans l’étude, le montage et l’organisation de ceux-ci.

*SOMMAIRE*

[*PÔLE SOCIO-CULTUREL*](#_Toc200117947)

1. [*Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT*](#_Toc200117948)

[*2) Zoom sur une nouvelle activité hebdomadaire*](#_Toc200117950)

[PÔLE SPORTIF](#_Toc200117952)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT*](#_Toc200117953)

[*2) Salle de sport*](#_Toc200117956)

[PÔLE SOCIAL](#_Toc200117957)

1. [*Zoom sur la CMI, Carte Mobilité Inclusion*](#_Toc200117958)

[PÔLE MULTIMÉDIA ET LANGUES](#_Toc200117959)

[*1) Activité ponctuelle proposée Lydia GULIZZI*](#_Toc200117960)

# PÔLE SOCIO-CULTUREL

*Renseignements et inscriptions :* [*polesocioculturelbordeaux@unadev.com*](mailto:polesocioculturelbordeaux@unadev.com)*; 05 56 33 85 60.*

1. Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT

* Sortie au Jardin Botanique - mercredi 2 juillet, de 12h15 à 16h15, à Bordeaux-Bastide. En partenariat avec la Ville de Bordeaux, venez explorer les richesses d’une partie de ce site exceptionnel mettant en valeur la biodiversité végétale. Pique-nique partagé sur place avant la visite (à prévoir par chacun). Trajets réalisés en bus (titres de transport à prévoir par chacun) et à pied.
* Sensibilisation aux gestes qui sauvent – mardi 8 juillet, de 10h à 12h ou de 14h à 16h, au 2e étage. En partenariat avec la Protection Civile de la Gironde, venez vous initier **aux gestes de premiers secours dans le cadre de** l’une de ces deux séances **(au choix, dans la limite des places disponibles).**
* Visite du musée inclusif de la résidence Louis Braille – mercredi 9 juillet, de 10h45 à 17h, à Vayres. Après avoir partagé un pique-nique (à prévoir par chacun), des résidents vous présenteront leur projet unique en son genre, qui leur a permis de s’exprimer et de partager leurs passions, talents artistiques, connaissances ou parcours de vie. Les œuvres présentées sont toutes accessibles, prenant la forme de créations tactiles ou de témoignages audio via des QR codes. Trajets réalisés en minibus.

# Sortie patrimoniale – mardi 15 juillet, de 8h15 à 17h45, dans le secteur de Mirambeau (17). En partenariat avec Terre et Océan, venez découvrir le patrimoine méconnu de ce territoire charentais : Petit-Niort, Boisredon et son musée de la poterie… Pique-nique tiré du sac (à prévoir par chacun). Trajets réalisés en minibus et voiture. Participation financière de 20€.

* **Balade naturaliste et baignade – mercredi 23 juillet, de 9h à 17h, à Floirac. Au programme de cette journée organisée avec le pôle sportif :**
* matin : visite guidée d’une partie du domaine de la Burthe, avec Salomon,
* midi : pique-nique tiré du sac (à prévoir par chacun),
* après-midi : baignade ou farniente à la piscine de plein air (3 bassins extérieurs).

Trajets réalisés en minibus et voiture. Participation financière de 15€.

* Balade naturaliste sur l’Île Nouvelle – mardi 29 juillet, de 8h15 à 17h45, au départ de l’embarcadère de Cussac Fort Médoc. En partenariat avec le Conseil Départemental, venez découvrir ce site exceptionnel : espace naturel riche en biodiversité (faune, flore, milieux naturels) et en histoire (île habitée jusqu'en 1973). Pique-nique tiré du sac (à prévoir par chacun). Trajets réalisés en minibus et voiture. Participation financière de 15€.

2) Zoom sur une nouvelle activité hebdomadaire

* Découverte de jeux de société : le lundi, de 14h à 15h30, sur le plateau du 2e étage. Les semaines ou il sera présent, Pierre vous proposera de découvrir ou redécouvrir un jeu à pratiquer à 2 ou plus.

# PÔLE SPORTIF

1) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT. *Renseignements et inscriptions : p.poincot@unadev.com ; 06.14.29.10.87.*

* Sortie HANSA - jeudi 03 juillet, 12h à 18h, lac de Cazaux. 4 places. Prévoir son pique-nique.
* Sortie HANSA - jeudi 17 juillet, 12h à 18h, lac de Cazaux. 4 places. Prévoir son pique-nique.

## 2) Salle de sport : FERMETURE ESTIVALE DU 28 JUILLET AU 15 AOUT

# PÔLE SOCIAL

*Renseignements :* [*polesocialbordeaux@unadev.com*](mailto:polesocialbordeaux@unadev.com) *; 05 56 33 85 93*

1. Zoom sur : la CMI, Carte Mobilité Inclusion (ex-carte d’invalidité)

Quand passer de l’ancienne à la nouvelle carte ?

Carte invalidité ou stationnement à durée limitée :

Les personnes titulaires d’une ancienne carte d’invalidité (carte d’invalidité orange au format cartonné, carte de stationnement bleue au format cartonné, carte étoile verte etc ;), de priorité ou de stationnement à durée limitée peuvent les utiliser jusqu’à la fin de leur date de validité. Elles devront demander une CMI avant cette date d’expiration.

Carte invalidité à durée permanente :

Celles qui possèdent une carte européenne de stationnement ou une carte d’invalidité à durée définitive doivent faire une demande de CMI avant le 30 décembre 2026. Leurs anciennes cartes ne seront plus valables à compter de cette date.

# PÔLE MULTIMÉDIA ET LANGUES

*Renseignements et inscriptions :* [*l.legurun@unadev.com*](mailto:l.legurun@unadev.com) *; 05 24 07 14 37.*

## 1) Activité ponctuelle proposée Lydia GULIZZI

Initiations à l’Italien – Uniquement le mardi 1 juillet, de 10h à 12h, au 1er étage. Pratique de cette langue vivante avec Lydia.

Pour information, cet atelier ne sera pas proposé au mois d’août et sera de retour en septembre.

2) Activité ponctuelle proposée par Pierre Perrot

* Mardi 8 et 22 juillet, de 11h à 12h, salle située à côté de l’accueil au premier étage du centre : venez apprendre à rédiger un CV, une Lettre de Motivation ou une demande de Stage.

Cordialement

L’équipe du centre régional UNADEV Nouvelle Aquitaine de Bordeaux