Bonjour

Veuillez trouver ci-dessous le mensuel d’information du centre régional de Bordeaux, regroupant les activités ponctuelles proposées par chacun de ses pôles en avril 2025.

Vous pouvez également le retrouver sur la page extranet <https://www.unadev.com/centre/centre-regional-nouvelle-aquitaine-de-bordeaux/>.

*Renseignements à l’accueil du* Centre : nouvelle.aquitaine.bordeaux@unadev.com ; *05 24 07 14 37*

N’hésitez pas à vous rapprocher des membres de l’équipe pour proposer vos projets : chacun se fera un plaisir de vous accompagner dans l’étude, le montage et l’organisation de ceux-ci.

*SOMMAIRE*

[PÔLE SOCIO-CULTUREL](#_Toc192686774)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Pierre SAMBARREY*](#_Toc192686775)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT*](#_Toc192686776)

[*3) Zoom sur une activité hebdomadaire*](#_Toc192686777)

[PÔLE SPORTIF](#_Toc192686778)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT*](#_Toc192686779)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT*](#_Toc192686782)

[PÔLE SOCIAL](#_Toc192686783)

[*1) Zoom sur la permanence d’écoute individuelle (PEI)*](#_Toc192686785)

[PÔLE MULTIMÉDIA ET LANGUES](#_Toc192686786)

[*1) Activités ponctuelles proposées par nos bénévoles*](#_Toc192686787)

# PÔLE SOCIO-CULTUREL

*Renseignements et inscriptions :* *polesocioculturelbordeaux@unadev.com**; 05 56 33 85 60.*

1) Activités ponctuelles proposées par Pierre SAMBARREY

* Visite sensorielle - lundi 28 avril, de 13h15 à 16h45, au FRAC-MECA de Bordeaux. C’est en s’appuyant sur des fac-similés en impression 3D que l’exposition « Primavera, Primavera » vous sera présentée. Elle s'intéresse à la jeunesse, en proposant des créations d’une sélection d’artistes qui portent les interrogations, les doutes et les luttes des jeunes générations.

Trajets réalisés en bus (titres de transport à prévoir par chacun) et à pied.

2) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT

* Pique-nique-concert (complet) - mercredi 2 avril, de 19h15 à 22h15, au Rocher de Palmer de Cenon. Formé de musiciens du département Jazz du Conservatoire de Bordeaux, le Big Band mettra à l’honneur Claude Nougaro à l’occasion du vingtième anniversaire de sa disparition. Sur des arrangements de Jacques Ballue, les musiciens, accompagnés par un chœur et des voix solistes revisiteront les compositions du chanteur toulousain, traduisant toute la poésie et la rythmique de son œuvre. Rendez-vous sur place ou à la station de tram A « Palmer ». Pique-nique tiré du sac à prévoir par chacun, ou petite restauration à l’achat sur place (sandwichs, boissons…).
* Visite-test – jeudi 3 avril, de 14h à 16h30, à Bordeaux. Dans la perspective de la proposition d’une visite guidée sensorielle du centre historique de la ville (qui devrait être accessible aux personnes en situation de handicap visuel et moteur), l’Office de Tourisme vous propose de venir tester sa nouvelle proposition (1h30 de déplacements pédestres). Trajets réalisés en tram (titres de transports à prévoir par chacun) et à pied.
* Sortie à l’espace Diderot - mercredi 16 avril, de 13h30 à 15h30, à la bibliothèque Mériadeck de Bordeaux. Si vous souhaitez découvrir ou redécouvrir cet espace culturel accessible, vous y inscrire et y emprunter des documents (livres audio, en gros caractères, en braille, DVD en audio-description, CD…), cet accompagnement est fait pour vous ! Trajets réalisés en tram (titres de transport à prévoir par chacun) et à pied.

3) Zoom sur une activité hebdomadaire

* arts créatifs (décorations, folding art…) : les jeudis, de 14h à 16h, avec Agnès et Lydia.

# PÔLE SPORTIF

1. Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT ; *renseignements et inscriptions au 06 14 29 10 87*

• Sortie CATA – jeudis 3 et 17 avril, de 12h30 à 18h, au Cercle de voile du Pyla à La Teste. 4 places. Prévoir son pique-nique.

• Sortie HANSA - jeudi 10 avril, de 12h30 à 18h, au lac de Cazaux. 4 places. Prévoir son pique-nique.

2) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT ; *renseignements et inscriptions au 06 14 29 09 80*

* Découverte des sports pour déficients visuels (cécifoot, showdown, athlétisme, tandem, goalball, tir à l’arc…) - mercredi 23 avril, de 9h à 17h, à Ambarès La Grave. Organisé par Handisport 33 – 6 places – prévoir son pique-nique.
1. Zoom sur une activité hebdomadaire
* Escalade : tous les jeudis de 13h20 (départ de l’UNADEV) jusqu’à 16h30 (retour à l’UNADEV). Yannick Le Colvez vous accompagne avec l’aide de Patrice Dordor (un bénévole) à CLIM UP de Villenave d’Ornon où vous êtes pris en charge et encadrés par un professionnel de la structure pour pouvoir dépasser vos limites et gravir des sommets !

# PÔLE SOCIAL

# *Renseignements et inscriptions :* *polesocialbordeaux@unadev.com* *; 05 56 33 85 93*

##  Zoom sur la permanence d’écoute individuelle (PEI)

Ce service est assuré deux vendredis après-midi par mois sur rendez-vous. Les entretiens sont conduits par une psychologue clinicienne diplômée d’état, prestataire indépendante de l’Association. Les séances sont confidentielles et peuvent être effectuées par téléphone. Leurs financements, pour quelques séances, sont assurés par l’Unadev.

# PÔLE MULTIMÉDIA ET LANGUES

*Renseignements et inscriptions :* *l.legurun@unadev.com* *; 05 24 07 14 37.*

## 1) Activités ponctuelles proposées par nos bénévoles

* Initiations à l’Italien – les lundis 7 et 28 avril, de 10h à 12h, et les mardis 15 et 29 avril de 14h à 16h, au 1er étage. Pratique de cette langue vivante avec Lydia.

Pour participer aux activités sportives et socio-culturelles régulières du troisième trimestre (avril à juin / juillet), Sophie DUPRAT et Ghislain VALLAT se tiendront à votre disposition du lundi 31 mars au vendredi 4 avril pour réaliser vos inscriptions. Celles-ci pourront être réalisées en présentiel, par mail ou par téléphone.

Cordialement

L’équipe du centre régional UNADEV Nouvelle Aquitaine de Bordeaux