Bonjour

Veuillez trouver ci-dessous le mensuel d’information du centre régional de Bordeaux, regroupant les activités ponctuelles proposées par chacun de ses pôles en février 2025.

Renseignements à l’accueil du Centre : [nouvelle.aquitaine.bordeaux@unadev.com](mailto:nouvelle.aquitaine.bordeaux@unadev.com) ; 05 24 07 14 37

*SOMMAIRE*

[*PÔLE SOCIO-CULTUREL*](#_Toc187312240)

[*1) Activité ponctuelle proposée par Pierre SAMBARREY*](#_Toc187312241)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT*](#_Toc187312242)

[*3) Zoom sur de nouvelles activités régulières*](#_Toc187312243)

[**PÔLE SPORTIF**](#_Toc187312244)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT*](#_Toc187312245)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Yannick LE COLVEZ*](#_Toc187312246)

[*3) Zoom sur le CECIFOOT*](#_Toc187312247)

[PÔLE SOCIAL](#_Toc187312248)

[*Zoom sur la PCH*](#_Toc187312250)

[PÔLE MULTIMÉDIA ET LANGUES](#_Toc187312251)

[*Activités ponctuelles proposées par nos bénévoles*](#_Toc187312252)

# PÔLE SOCIO-CULTUREL

*Renseignements et inscriptions :* [*polesocioculturelbordeaux@unadev.com*](mailto:polesocioculturelbordeaux@unadev.com)*; 05 56 33 85 60.*

1) Activité ponctuelle proposée par Pierre SAMBARREY

* Sortie à l’espace Diderot - mercredi 12 février, de 13h30 à 16h, à la bibliothèque Mériadeck de Bordeaux. Si vous souhaitez découvrir ou redécouvrir cet espace culturel accessible, vous y inscrire et y emprunter des documents (livres audio, en gros caractères, en braille, DVD en audio-description, CD…), cet accompagnement est fait pour vous ! Trajets réalisés à pied.

2) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT

* Atelier œnologique – lundi 10 février, de 13h45 à 16h15, à Bordeaux. En partenariat avec l’agence Olala spécialisée dans l’œnotourisme, venez bénéficier d’une initiation aux vins de Bordeaux, activité d’une heure incluant la dégustation de 3 verres ainsi que d’une planche de produits du terroir. Trajets réalisés en tram (titres de transport à prévoir par chacun) et à pied.
* Concert « carte blanche » – mercredi 19 février, de 13h15 à 16h30, à Cenon. **Cette invitation du Rocher de Palmer permettra aux jeunes ensembles du Conservatoire de Bordeaux de jouer en public dans des conditions professionnelles. Les élèves collégiens du Labo Bois joueront des œuvres de Jean-Philippe Rameau et de Johannes Brahms, suivies d’extraits de la comédie musicale « La mélodie du bonheur ».** Trajets réalisés en tram (titres de transport à prévoir par chacun) et à pied.

3) Zoom sur de nouvelles activités régulières

Trois nouveaux ateliers vous sont proposés dans nos locaux (au 2e étage, salle Feliciano) depuis janvier :

* **Découvertes musicales (écoute, jeux rythmiques…) : les mardis, de 14h à 15h30,**
* **jeux de mémoire : les jeudis, de 14h à 15h30,**
* **jeux collectifs (quiz, blind test, petit bac…) : les vendredis, de 14h à 15h30.**

# **PÔLE SPORTIF**

1. Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT*. Renseignements et inscriptions : p.poincot@unadev.com ; 06 14 29 10 87.*

* Sortie raquettes – samedi 15 février 2025, de 7h à 18h, au pont d’Espagne. 4 places. Prévoir son pique-nique.

2) Activités ponctuelles proposées par Yannick LE COLVEZ. *Renseignements et inscriptions : y.lecolvez@unadev.com ; 06.70.70.41.16.*

* Sortie parachute indoor – vendredi 14 février, horaires à préciser. 7 places.

## 3) Zoom sur le CECIFOOT

Phase du championnat de France - samedi 8 février 2025 de 9h30 à 17h, au stade Robert Brettes de Mérignac. 4 équipes dont celle de l’Unadev Bordeaux vont se rencontrer (notre équipe jouera à 9h30 et 15h30). Présence de tous les joueurs de l’équipe de France, championne paralympique aux Jeux de Paris 2024.

# PÔLE SOCIAL

# *Renseignements et inscriptions :* [*polesocialbordeaux@unadev.com*](mailto:polesocialbordeaux@unadev.com) *; 05 56 33 85 93*

## Zoom sur la PCH

La PCH (Prestation de Compensation du Handicap) surdicécité est une prestation qui a été mise en place en 2023. C’est une aide financière destinée aux personnes en situation de handicap visuel et auditif afin de financer des aides humaines pour un soutien dans leur quotidien. Le montant mensuel varie selon le niveau de perte auditive et visuelle. Elle n’est pas cumulable avec la PCH forfait cécité. Pour tout renseignement, nous vous invitons à vous rapprocher du Pôle Social. Nous mettons à disposition un fascicule en noir gros caractères et en braille.

# 

# PÔLE MULTIMÉDIA ET LANGUES

*Renseignements et inscriptions :* [*l.legurun@unadev.com*](mailto:l.legurun@unadev.com) *; 05 24 07 14 37.*

Activités ponctuelles proposées par nos bénévoles

* Initiations à l’Italien – les lundis 10 et 24 février, de 10h à 12h, et les mardis 4 et 18 février de 14h à 16h, au 1er étage. Pratique de cette langue vivante avec Lydia.
* Initiations à l’espagnol – tous les mercredis, de 10h à 11h (confirmés) et de 11h à 12h (débutants), au 1er étage. Pratique de de cette langue vivante avec Joséfina.

Cordialement

L’équipe du centre régional UNADEV Nouvelle Aquitaine de Bordeaux