Bonjour

Veuillez trouver ci-dessous le mensuel d’information du centre régional de Bordeaux, regroupant les activités ponctuelles proposées par chacun de ses pôles en octobre 2024.

*Pour tous renseignements complémentaires, merci de bien vouloir contacter l’accueil du centre :* [*nouvelle.aquitaine.bordeaux@unadev.com*](mailto:nouvelle.aquitaine.bordeaux@unadev.com) *; 05 24 07 14 37*

*SOMMAIRE*

[*PÔLE SOCIO-CULTUREL*](#_Toc176857809)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT*](#_Toc176857810)

[*2) Zoom sur une activité régulière*](#_Toc176857811)

[PÔLE SPORTIF](#_Toc176857812)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT*](#_Toc176857813)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT*](#_Toc176857816)

[PÔLE SOCIAL](#_Toc176857818)

[PÔLE MULTIMÉDIA ET LANGUES](#_Toc176857820)

[*1) Activités ponctuelles proposées par nos bénévoles*](#_Toc176857821)

[*2) Zoom sur une activité régulière*](#_Toc176857822)

# PÔLE SOCIO-CULTUREL

*Renseignements et inscriptions :* [*polesocioculturelbordeaux@unadev.com*](mailto:polesocioculturelbordeaux@unadev.com)*; 05 56 33 85 60.*

1) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT

* Séjour avec nuitées (inscriptions closes) – du mardi 1er au vendredi 4 octobre, à Toulouse.
* Balade naturaliste et artistique – jeudi 10 octobre, de 8h15 à 15h30, à Uzeste. En partenariat avec l’association L’Auringleta, venez parcourir 2,5 kilomètres au travers de prairies, forêt de feuillus, corridor de haies denses... La balade pédestre sera ponctuée de commentaires et d'activités sensorielles, alternant avec des pauses « chants et textes slamés ». Un pique-nique sera partagé à l’issue de la balade (à prévoir par chacun). Trajets réalisés en minibus et voiture. Participation financière de 10€.
* Stage de théâtre inclusif – samedi 26 octobre, de 9h à 17h, à Pessac. Venez pratiquer l’improvisation théâtrale durant cette journée partagée avec la troupe des Improvisateurs Anonymes. Rendez-vous à la salle Le Royal à Pessac (32 bis avenue Jean Cordier). Pique-nique à prévoir par chacun. Participation financière de 10€.
* Dîner-concert « **Rock Symphony Voices »** – mardi 29 octobre, de 18h30 à 22h45, à Floirac. Cette soirée exceptionnelle rassemblera un orchestre symphonique, un groupe de rock, un chœur et des chanteurs virtuoses sur la scène de l’Arena. Plus de 80 artistes talentueux réunis pour interpréter de mythiques hits du rock. Rendez-vous à l’arrêt de bus TBM « Arena » situé Quai de la Souys à Floirac (desservi par les navettes, les bus 6 et 54, ainsi que les Mobibus). Participation financière de 50€.
* Déjeuner-festif – jeudi 31 octobre, de 12h à 15h, au 2e étage. Venez partager un repas animé, organisé sur le thème de la fête des morts mexicaine. Participation financière de 10€.

2) Zoom sur une activité régulière

* **Folding art** – tous les jeudis, de 14h à 16h, au 2e étage. Pratique de l’art du pliage avec Lydia.

# PÔLE SPORTIF

*Toute demande d’inscription à ces activités nécessite d’être préalablement inscrit au pôle sportif (dossier d’inscription pour la saison 2024-2025 à retirer auprès des éducateurs sportifs).*

1) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT. *Renseignements et inscriptions : p.poincot@unadev.com ; 06 14 29 10 87.*

* Catamaran – jeudi 3 octobre, de 11h à 18h, au Cercle de voile du Pyla (4 places).
* Voile sur Hansa – jeudi 10 octobre, de 11h à 18h, au Lac de Cazaux (4 places).

2) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT. *Renseignements et inscriptions : s.duprat@unadev.com ; 06 14 29 09 80.*

* Marche du Ruban Rose : dimanche 20 octobre sur les quais de Bordeaux. Rendez-vous à 8h30 à la maison Écocitoyenne.

# PÔLE SOCIAL

# *Renseignements et inscriptions :* [*polesocialbordeaux@unadev.com*](mailto:polesocialbordeaux@unadev.com) *; 05 56 33 85 93*

* Cycle Ateliers Logement en présentiel – mardi 15 octobre, de 10h à 12h. L’Atelier Budgétaire, en lien avec le Pôle Social, animera un atelier qui abordera le thème « Le projet déménagement ». Vous déménagez prochainement et souhaitez anticiper le coût de ce projet ? Nous vous conseillerons sur les aides existantes, les différentes démarches administratives et des astuces pour limiter les frais (déménagement, ameublement, fournisseurs d’énergie…). Sur inscription, places limitées.

* Cycle Ateliers Logement en présentiel – mardi 31 octobre, de 10h à 12h. L’ADIL, en lien avec le Pôle Social, animera un atelier qui abordera le thème « Logement - droits et obligations des propriétaires et locataires ». Vous vous posez des questions sur le cadre légal, vous souhaitez plus d’informations juridiques concernant votre logement, venez assister à cet atelier. Sur inscription, places limitées.

# PÔLE MULTIMÉDIA ET LANGUES

*Renseignements et inscriptions :* [*l.legurun@unadev.com*](mailto:l.legurun@unadev.com) *; 05 24 07 14 37.*

1) Activités ponctuelles proposées par nos bénévoles

* Initiations à l’italien – les lundis 7 et 21 octobre, de 10h à 12h, et les mardis 15 et 29 octobre, de 14h à 16h, au 1er étage. Pratique de cette langue vivante avec Lydia.

2) Zoom sur une activité régulière

* Initiations à l’espagnol – tous les mercredis, de 10h à 11h (confirmés) et de 11h à 12h (débutants), au 1er étage. Pratique de de cette langue vivante avec Joséfina.

Cordialement

L’équipe du centre régional UNADEV Nouvelle Aquitaine de Bordeaux