Bonjour

Veuillez trouver ci-dessous le mensuel d’information du centre régional de Bordeaux, regroupant les activités ponctuelles proposées par certains de ses pôles en août 2024.

Notre accueil se tient à votre disposition pour tous renseignements : nouvelle.aquitaine.bordeaux@unadev.com ; 05 24 07 14 37.

*SOMMAIRE*

[*PÔLE SOCIAL*](#_Toc171346463)

1. [*Zoom sur « Sortir Plus »*](#_Toc171346464)

[PÔLE SOCIO-CULTUREL](#_Toc171346465)

1. [*Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT*](#_Toc171346466)

[*2) Zoom sur une activité hebdomadaire*](#_Toc171346467)

[PÔLE SPORTIF](#_Toc171346468)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Yannick LE COLVEZ*](#_Toc171346469)

1. [*Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT*](#_Toc171346474)

# PÔLE SOCIAL

Le pôle social sera exceptionnellement fermé la semaine du 26 au 30 août 2024.

*Renseignements :* *polesocialbordeaux@unadev.com* *; 05 56 33 85 93*

1. Zoom sur « Sortir Plus », service proposé par l’Agirc-Arrco aux retraités de 75 ans et plus qui sont fragilisés ou qui éprouvent des difficultés pour se déplacer, dans la limite d’un plafond fixé chaque année. Chaque fois que vous prévoyez une sortie, appelez un téléconseiller au 0 971 090 971 du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 qui prendra en compte la nature de votre demande (véhiculée ou non, durée, distance…). Il se chargera de trouver un accompagnateur membre d’une structure d’aide à domicile proche de chez vous et de régler les aspects financiers.

# PÔLE SOCIO-CULTUREL

*Renseignements et inscriptions :* *polesocioculturelbordeaux@unadev.com**; 05 56 33 85 60.*

1. Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT *(en congés du 22 juillet au 9 août)*
* Visite guidée du Banc d’Arguin – vendredi 16 août, de 8h15 à 16h, à La Teste-de-Buch. Au départ du Petit port d’Arcachon, venez naviguer à bord de la **pinasse «** Agour **», embarcation traditionnelle à fond plat qui vous amènera à la découverte de la célèbre réserve naturelle nationale. Pique-nique tiré du sac (à prévoir par chacun).** Trajets réalisés en minibus ou voiture.
* Sortie au Jardin Botanique - mardi 20 août, de 9h45 à 14h, à Bordeaux-Bastide. En partenariat avec la Ville de Bordeaux, venez découvrir l’histoire récente de ce site, et parcourir ses serres. Cette visite sera ponctuée par la découverte de quelques espèces emblématiques du lieu. Un pique-nique sera partagé à l’issue de la visite (à prévoir par chacun). Trajets réalisés en tramway (titres de transport à prévoir par chacun) et à pied.
* Balade naturaliste et baignade – mercredi 28 août, de 9h à 17h, à Libourne. Au programme :

- matin : découverte d’une partie de la zone naturelle des Dagueys, accompagnés par un animateur botaniste,

- midi : partage d’un pique-nique (à prévoir par chacun),

- après-midi : baignade et/ou farniente sur la plage des Dagueys.

Trajets réalisés en minibus ou voiture. Participation financière de 10€.

## 2) Zoom sur une activité hebdomadaire

* modelage / poterie / céramique. A partir du 5 septembre, cet atelier mené par Florilège MASSOUBRE sera désormais organisé le jeudi, de 10h30 à 12h, sur le plateau du 2e étage.

#

# PÔLE SPORTIF

*Toute demande d’inscription à ces activités nécessite d’être préalablement inscrit au pôle sportif.*

1) Activités ponctuelles proposées par Yannick LE COLVEZ. *Renseignements et inscriptions : y.lecolvez@unadev.com ; 06 70 70 41 16.*

* Wake-board - lundi 19 août, à Lacanau de Mios (4 places). Départ de l’UNADEV à 9h ; retour vers 14h30. Repas à acheter sur place.
* Piscine Balnéo et toboggans - mardi 20 août, à la Calinésie de Libourne (6 places). Départ de l’UNADEV à 10h ; retour vers 17h. Apporter son pique-nique.
* Rando-plage - mercredi 21 août, dans un lieu à déterminer (6 places). Départ de l’UNADEV à 9h30 ; retour vers 17h30. Apporter son pique-nique + son maillot de bain + serviette + crème solaire.
* Vélo-rail - jeudi 22 août, à Guîtres (6 places). Départ de l’UNADEV à 13h ; retour vers 18h15.
1. Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT. *Renseignements et inscriptions : s.duprat@unadev.com ; 06 14 29 09 80.*
* Wake-board - lundi 26 août, à Lacanau de Mios (4 places). Départ de l’UNADEV à 9h ; retour vers 14h30. Repas à acheter sur place.
* Longe-Côte - mardi 27 août, à Arcachon (6 places). Départ de l’UNADEV à 9h ; retour vers 17h. Apporter son pique-nique (chaussures plastiques ou vieilles tennis obligatoires + maillot une pièce pour les filles).
* Vélo-rail - jeudi 29 août, à Guîtres (6 places). Départ de l’UNADEV à 13h ; retour vers 18h15.

Cordialement

L’équipe du centre régional UNADEV Nouvelle Aquitaine de Bordeaux