

## **PLANNING DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE**

### **INSCRIPTION POUR LES MOIS DE SEPTEMBRE A DÉCEMBRE**

**DU 22 JUILLET AU 31 AOÛT.**

**PAIEMENT DU MARDI 6 AU 31 AOÛT.**

**Inscription avec Julie au : 04 68 64 49 63.**

**Horaires d'ouverture du centre : de 9H à 12H30 et de 13H30 à 17H, sauf mercredi après-midi, centre fermé.**

**L'accueil téléphonique est de 9H à 12H30 et de 13H30 à 16H, du lundi au vendredi. Et de 9H30 à 12H30 le mercredi.**

**Possibilités de payer en plusieurs fois  
l'ensemble des activités et sorties.**

**Un planning mensuel, par date, est disponible  
sur demande.**

## **Réunions**

**Réunion pôle animation, le 02 septembre 2024 à 14h. Comme chaque année Alexia a besoin de vous pour prévoir l'année à venir. Au passage un petit point sur les résultats de l'année passée sur le pôle animation.**

**Réunion des adhérents : les dates vous seront communiquées ultérieurement.**

## **Fermeture du centre**

**Journée portes ouvertes, le jeudi 26 septembre de 13h à 19h. Le centre sera fermé pour la journée.**

**Fermeture du centre, le mercredi 9 octobre, et du lundi 28 au mercredi 30 octobre. Pour formation d'équipe. Pas d'activités prévues.**

**Le 1<sup>er</sup> et 11 novembre fériés.**

**Le 25 et 31 décembre.**

## **Evènements**

**Fête d'halloween, le jeudi 31 octobre à 14H.  
Je vous propose un goûter dansant aux  
couleurs de la fête d'halloween. Élection du  
plus beau déguisement d'halloween. Le  
personnel sera déguisé aussi. Jeu facultatif.**

**Repas du Nouvel An, mardi 31 décembre au  
soir. Retour en minibus prévu par Alexia et ses  
bénévoles.**

## **Pôle Multimédia avec Thierry :**

**Ateliers numériques collectifs en présentiel,  
les lundis, de 11h à 12h30.**

**Septembre : 2**

**Octobre : 7**

**Novembre : 4**

**Décembre : 2**

**Ateliers et échanges sur le braille, les vendredis, de 13h30 à 14h30.**

**Septembre : 27**

**Octobre : 25**

**Novembre : 29**

**Décembre : 20**

**Ateliers sur le centre :**

**Bingo : les lundis de 14h à 16h30. 2€.**

**Octobre : 21.**

**Décembre : 30. Bingo de Noël.**

**Carton : les Mardis, de 14H à 16H. 2€.**

**Septembre : 10, et 24.**

**Octobre : 8, et 22.**

**Novembre : 5, et 19.**

**Décembre : 3, et 17.**

**Couture : les Jeudis de 14h30 à 16h. 2€.**

**Sauf en Septembre : mardi 3, de 10h à 11h30, et vendredi 13, de 14h30 à 16h.**

**Octobre : 3, et 17.**

**Novembre : 14, et 21.**

**Décembre : 5, et 19.**

**Cuisine : les vendredis, de 9H30 à 13H30.**

**Septembre : 20, et 27.**

**Octobre : 18, et 25.**

**Novembre : 22, et 29.**

**Décembre : 20, et 27.**

**Danse : les Mercredis, de 9H30 à 11H. 2€.**

**Septembre : reprise en octobre**

**Octobre : 2, 16, et 23. Le 9, centre fermé.**

**Novembre : 6, 13, et 20.**

**Décembre : 4, 11, et 18.**

**Karaoké : les jeudis, de 14H à 16H30.**

**Septembre : 5.**

**Octobre : 24.**

**Novembre : 28.**

**Décembre : 12.**

**Musique : les Mercredis, de 11H à 12H30. 2€.**

**Septembre : 4, 11, 18 et 25.**

**Octobre : 2, 16, 23. Les 9 et 30, centre fermé.**

**Novembre : 6, 13, 20 et 27.**

**Décembre : 4, 11, et 18.**

**Peinture : les Lundis, de 13H30 à 15H. 2€.**

**Septembre : 9, 23, 30.**

**Octobre : 14.**

**Novembre : 4, et 18.**

**Décembre : 2, et 16.**

**Poterie : les Lundis, de 10H30 à 12H30. 2€.**

**Septembre : 9, 23, 30.**

**Octobre : 14.**

**Novembre : 4, et 18.**

**Décembre : 2, et 16.**

**Sonothérapie : les Mardis, de 10H à 11H. 2€.**

**Septembre : 10.**

**Octobre : 8.**

**Novembre : 5.**

**Décembre : 3.**

**Sophrologie : les Vendredis. 2€.**

**Groupe 1, de 14H à 15H30.**

**Groupe 2, de 15H45 à 17H.**

**Septembre : 6, et 20.**

**Octobre : 11, et 25.**

**Novembre : 8, et 22**

**Décembre : 6, et 27.**

**Temps pour soi : 2€.**

**Les lundis, 9H30, 10H, 10H30, 11H, 11H30.**

**Septembre :**

**9 : soins des pieds.**

**16 : soins des mains.**

**23 : soins crâniens.**

**Octobre :**

**7 : épilations.**

**21 : soins des pieds.**

**Novembre :**

**4 : soins crâniens.**

**18 : soins des pieds.**

**25 : soins des mains.**

**Décembre :**

**2 : épilations.**

**9 : soins des pieds.**

**16 : soins des mains.**

**Théâtre : les Mardis, de 10H à 11H30. 2€.**

**Septembre : 17.**

**Octobre : 1, et 15.**

**Novembre : 19, et 26.**

**Décembre : 10.**

**Vannerie : les Vendredis, de 9H30 à 12H.**

**Septembre : 6, et 13.**

**Octobre : 4, et 11.**

**Novembre : 8, et 15.**

**Décembre : 6, et 13.**

**Activités sportives :**

**Équitation : les Vendredis, de 9h30 à 12h30.**

**2€.**

**Septembre : 20.**

**Octobre : 11.**



**Novembre : 22.**

**Décembre : 13.**

**Équitation Fauteuil : les Vendredis, de 13h30 à 16H30. 2€.**

**Septembre : 27.**

**Octobre : 18.**

**Novembre : 29.**

**Décembre : 20.**

**Gym douce : les Jeudis, de 9H30 à 11H. 2€.**

**Septembre : 5, 12, et 19. Le 26, centre fermé.**

**Octobre : 3, 10, 17, 24, et 31.**

**Novembre : 7, 14, 21, et 28.**

**Décembre : 5, 12, 19, et 26.**

**Krav maga : les Mardis, de 14H30 à 16H. Rue Rolland Garros 66000 Perpignan. 2€.**

**Septembre : 3, et 17.**

**Octobre : 1, 15, et 29.**

**Novembre : 12, et 26.**

**Décembre : 10.**

**Pilate : les Lundis, de 15H à 16H30. 2€.**

**Septembre : 16, et 30.**

**Octobre : 7, et 14.**

**Novembre : 4, et 25.**

**Décembre : 9, et 23.**

**Piscine : **Lundi Groupe 1** : de 15H à 16H.**

**Départ 14H30. 5€**

**Septembre : 9, 16, 23 et 30.**

**Octobre : 7, et 14.**

**Novembre : 4, 18, et 25.**

**Décembre : 2, 9, et 16.**

****Judi Groupe 2** : de 14H30 à 16H. Départ 14H.**

**Septembre : 12, et 19. Le 26, pas de piscine.**

**Octobre : 3, 10, et 17.**

**Novembre : 7, 14, 21, et 28.**

**Décembre : 5, 12, et 19.**

## **Pôle social avec Audrey.**

**Café trucs et astuces : les mardis, de 10H30 à 12H.**

**Septembre : 24, les applications pour se connecter en distanciel.**

**Octobre : 22, la lecture braille.**

**Novembre : 26, la lecture audio.**

**Décembre : 17, le matériel adapté.**

**Café Diabète : lundi 14 octobre, de 14h30 à 16h30. Vous êtes diabétique et vous souhaitez avoir des informations sur le diabète. Venez rencontrer l'Association Française des Diabétiques du 66 autour d'un café.**

**Réunion Lumen : Le vendredi 15 novembre, de 14H à 16H. Venez échanger sur les différents sujets abordés dans le dernier magazine LUMEN. Ce magazine trimestriel est édité par l'UNADEV et apporte des informations sur le thème du handicap visuel.**

## **Sorties :**

- **Journée Rosalie à Canet-en Roussillon. Le samedi 7 septembre. Départ en bus sankéo à 9h30. Ou 10h30 sur place. Repas convivial, chacun apporte quelque chose pour manger sur le sable (auberge espagnole) puis baignade. Retour Unadev 17h. Tarif 6€.**
- **Escalade, de 13h30 à 16h30. Rendez-vous au centre. Lundi 16 septembre, Mardi 8 octobre, Lundi 4 novembre, Lundi 2 décembre. Tarif 5€.**
- **Randonnée journée, avec pique-nique et chaussure de randonnée. Avec handisport, licence FFH obligatoire : jeudis 19 septembre, 17 octobre, et 28 novembre. Tarif 5€.**

- **Cadaquès, en bateau, le jeudi 12 septembre 2024. Départ à 8h30. Inscription clôturée.**
- **Sortie à Calicéo, lundi 7 octobre, départ à 9h30, retour à 12h30. Tarif 10€.**
- **Concert Sandwich : les vendredis. Rendez-vous à 12h15, au théâtre de l'Archipel. Tarif 2€.**

**Octobre : le 25.**

**QUATUOR CORDES ET PIANO, Brahms, le romantique « tzigane ».**

**Décembre : le 6.**

**DUO PIANO ET CHANT, Rossini, Donizetti, Bellini.**

- **Sortie à la Villa Duflot, samedi 9 novembre. Rendez-vous à 11h30 au centre, retour 15h, ou directement sur place. Tarif 25€.**

- **Bowling, Mardi 19 novembre. Rendez-vous à 14h au centre, ou 14h30 sur place. Tarif 5€**
- **Sortie au théâtre de l'étang à Saint-Estève, le mercredi 27 novembre, à 19h. Tarif 15€ avec transport de l'Unadev, ou 10€ sans transport.**

### **« Sous le sapin... les emmerdes »**

**Comment le réveillon tranquille d'une famille bourgeoise va être troublé par la venue d'une invitée inattendue... et encombrante.**

**En ce réveillon du 24 décembre, c'est l'effervescence chez les Delépine. Vincent, le fils unique, à la vie sentimentale très discrète, a enfin rencontré une fille. Et il profite de la fête de Noël pour présenter Léa, alias Nifoufette, à ses parents. Mais Léa n'est pas vraiment la belle-fille dont ils rêvaient. Sans gêne et sans complexes elle va avoir l'effet d'une tornade dans la vie de cette famille bien rangée. Le « cadeau » va vite devenir embarrassant... Bref, Joyeux Noël. Coups bas, rebondissements et dinde aux marrons sont au programme de cette comédie déjantée recommandée par le Père Noël.**

- **Tandem ski avec handisport aux Angles. Le mardi 3 et le lundi 16 décembre.**

**Il se pratique en fauteuil sur ski conduit par notre guide sur piste de ski.**

**Places limitées à 5 personnes par période**

**Tarif : 25 euros (si le participant n'a pas l'adhésion à la FFH il doit payer 10€ de plus pour fédérer à la FFH à la journée)**

**Départ en minibus à 7H30 retour 18H30.**