PLANNING DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

INSCRIPTION POUR LES MOIS DE SEPTEMBRE A DÉCEMBRE

DU 22 JUILLET AU 31 AOÛT.

PAIEMENT DU MARDI 6 AU 31 AOÛT.

Inscription avec Julie au : 04 68 64 49 63.

Horaires d’ouverture du centre : de 9H à 12H30 et de 13H30 à 17H, sauf mercredi après-midi, centre fermé.

L’accueil téléphonique est de 9H à 12H30 et de 13H30 à 16H, du lundi au vendredi. Et de 9H30 à 12H30 le mercredi.

Possibilités de payer en plusieurs fois l’ensemble des activités et sorties.

Un planning mensuel, par date, est disponible sur demande.

Réunions

Réunion pôle animation, le 02 septembre 2024 à 14h. Comme chaque année Alexia a besoin de vous pour prévoir l’année à venir. Au passage un petit point sur les résultats de l’année passée sur le pôle animation.

**Réunion des adhérents** : **les dates vous seront communiquées ultérieurement.**

Fermeture du centre

Journée portes ouvertes, le jeudi 26 septembre de 13h à 19h. Le centre sera fermé pour la journée.

Fermeture du centre, le mercredi 9 octobre, et du lundi 28 au mercredi 30 octobre. Pour formation d’équipe. Pas d’activités prévues.

Le 1er et 11 novembre fériés.

Le 25 et 31 décembre.

Evènements

Fête d’halloween, le jeudi 31 octobre à 14H.

Je vous propose un goûter dansant aux couleurs de la fête d’halloween. Élection du plus beau déguisement d’halloween. Le personnel sera déguisé aussi. Jeu facultatif.

Repas du Nouvel An, mardi 31 décembre au soir. Retour en minibus prévu par Alexia et ses bénévoles.

Pôle Multimédia avec Thierry :

Ateliers numériques collectifs en présentiel, les lundis, de 11h à 12h30.

Septembre : 2

Octobre : 7

Novembre : 4

Décembre : 2

Ateliers et échanges sur le braille, les vendredis, de 13h30 à 14h30.

Septembre : 27

Octobre : 25

Novembre : 29

Décembre : 20

Ateliers sur le centre :

Bingo : les lundis de 14h à 16h30. 2€.

Octobre : 21.

Décembre : 30. Bingo de noël.

Carton : les Mardis, de 14H à 16H. 2€.

Septembre : 10, et 24.

Octobre : 8, et 22.

Novembre : 5, et 19.

Décembre : 3, et 17.

Couture : les Jeudis de 14h30 à 16h. 2€.

**Sauf** en Septembre : mardi 3, de 10h à 11h30, et vendredi 13, de 14h30 à 16h.

Octobre : 3, et 17.

Novembre : 14, et 21.

Décembre : 5, et 19.

Cuisine : les vendredis, de 9H30 à 13H30.

Septembre : 20, et 27.

Octobre : 18, et 25.

Novembre : 22, et 29.

Décembre : 20, et 27.

Danse : les Mercredis, de 9H30 à 11H. 2€.

Septembre : reprise en octobre

Octobre : 2, 16, et 23. Le 9, centre fermé.

Novembre : 6, 13, et 20.

Décembre : 4, 11, et 18.

Karaoké : les jeudis, de 14H à 16H30.

Septembre : 5.

Octobre : 24.

Novembre : 28.

Décembre : 12.

Musique : les Mercredis, de 11H à 12H30. 2€.

Septembre : 4, 11, 18 et 25.

Octobre : 2, 16, 23. Les 9 et 30, centre fermé.

Novembre : 6, 13, 20 et 27.

Décembre : 4, 11, et 18.

Peinture : les Lundis, de 13H30 à 15H. 2€.

Septembre : 9, 23, 30.

Octobre : 14.

Novembre : 4, et 18.

Décembre : 2, et 16.

Poterie : les Lundis, de 10H30 à 12H30. 2€.

Septembre : 9, 23, 30.

Octobre : 14.

Novembre : 4, et 18.

Décembre : 2, et 16.

Sonothérapie : les Mardis, de 10H à 11H. 2€.

Septembre : 10.

Octobre : 8.

Novembre : 5.

Décembre : 3.

Sophrologie : les Vendredis. 2€.

Groupe 1, de 14H à 15H30.

Groupe 2, de 15H45 à 17H.

Septembre : 6, et 20.

Octobre : 11, et 25.

Novembre : 8, et 22

Décembre : 6, et 27.

Temps pour soi : 2€.

Les lundis, 9H30,10H, 10H30, 11H, 11H30.

Septembre :

9 : soins des pieds.

16 : soins des mains.

23 : soins crâniens.

Octobre :

7 : épilations.

21 : soins des pieds.

Novembre :

4 : soins crâniens.

18 : soins des pieds.

25 : soins des mains.

Décembre :

2 : épilations.

9 : soins des pieds.

16 : soins des mains.

Théâtre : les Mardis, de 10H à 11H30. 2€.

Septembre : 17.

Octobre : 1, et 15.

Novembre : 19, et 26.

Décembre : 10.

Vannerie : les Vendredis, de 9H30 à 12H.

Septembre : 6, et 13.

Octobre : 4, et 11.

Novembre : 8, et 15.

Décembre : 6, et 13.

Activités sportives :

Équitation : les Vendredis, de 9h30 à 12h30. 2€.

Septembre : 20.

Octobre : 11.

Novembre : 22.

Décembre : 13.

Équitation Fauteuil : les Vendredis, de 13h30 à 16H30. 2€.

Septembre : 27.

Octobre : 18.

Novembre : 29.

Décembre : 20.

Gym douce : les Jeudis, de 9H30 à 11H. 2€.

Septembre : 5, 12, et 19. Le 26, centre fermé.

Octobre : 3, 10, 17, 24, et 31.

Novembre : 7, 14, 21, et 28.

Décembre : 5, 12, 19, et 26.

Krav maga : les Mardis, de 14H30 à 16H. Rue Rolland Garros 66000 Perpignan. 2€.

Septembre : 3, et 17.

Octobre : 1, 15, et 29.

Novembre : 12, et 26.

Décembre : 10.

Pilate : les Lundis, de 15H à 16H30. 2€.

Septembre : 16, et 30.

Octobre : 7, et 14.

Novembre : 4, et 25.

Décembre : 9, et 23.

Piscine : Lundi Groupe 1 : de 15H à 16H. Départ 14H30. 5€

Septembre : 9, 16, 23 et 30.

Octobre : 7, et 14.

Novembre : 4, 18, et 25.

Décembre : 2, 9, et 16.

Jeudi Groupe 2 : de 14H30 à 16H. Départ 14H.

Septembre : 12, et 19. Le 26, pas de piscine.

Octobre : 3, 10, et 17.

Novembre : 7, 14, 21, et 28.

Décembre : 5, 12, et 19.

Pôle social avec Audrey.

Café trucs et astuces : les mardis, de 10H30 à 12H.

Septembre : 24, les applications pour se connecter en distanciel.

Octobre : 22, la lecture braille.

Novembre : 26, la lecture audio.

Décembre : 17, le matériel adapté.

Café Diabète : lundi 14 octobre, de 14h30 à 16h30. Vous êtes diabétique et vous souhaitez avoir des informations sur le diabète. Venez rencontrer l’Association Française des Diabétiques du 66 autour d’un café.

Réunion Lumen : Le vendredi 15 novembre, de 14H à 16H. Venez échanger sur les différents sujets abordés dans le dernier magazine LUMEN. Ce magazine trimestriel est édité par l’UNADEV et apporte des informations sur le thème du handicap visuel.

Sorties :

* Journée Rosalie à Canet-en Roussillon. Le samedi 7 septembre. Départ en bus sankéo à 9h30. Ou 10h30 sur place.

Repas convivial, chacun apporte quelque chose pour manger sur le sable (auberge espagnole) puis baignade. Retour Unadev 17h. Tarif 6€.

* Escalade, de 13h30 à 16h30. Rendez-vous au centre.

Lundi 16 septembre, Mardi 8 octobre, Lundi 4 novembre, Lundi 2 décembre. Tarif 5€.

* Randonnée journée, avec pique-nique et chaussure de randonnée. Avec handisport, licence FFH obligatoire : jeudis 19 septembre, 17 octobre, et 28 novembre. Tarif 5€.
* Cadaquès, en bateau, le jeudi 12 septembre 2024. Départ à 8h30. Inscription clôturée.
* Sortie à Calicéo, lundi 7 octobre, départ à 9h30, retour à 12h30. Tarif 10€.
* Concert Sandwich : les vendredis. **Rendez-vous** à 12h15, au théâtre de l’Archipel. Tarif 2€.

Octobre : le 25.

QUATUOR CORDES ET PIANO, **Brahms, le romantique « tzigane ».**

Décembre : le 6.

DUO PIANO ET CHANT, Rossini, Donizzeti, Bellini.

* Sortie à la Villa Duflot, samedi 9 novembre. Rendez-vous à 11h30 au centre, retour 15h, ou directement sur place. Tarif 25€.
* Bowling, Mardi 19 novembre. Rendez-vous à 14h au centre, ou 14h30 sur place. Tarif 5€
* Sortie au théâtre de l’étang à Saint-Estève, le mercredi 27 novembre, à 19h. Tarif 15€ avec transport de l’Unadev, ou 10€ sans transport.

« Sous le sapin… les emmerdes »

Comment le réveillon tranquille d’une famille bourgeoise va être troublé par la venue d’une invitée inattendue... et encombrante.

En ce réveillon du 24 décembre, c’est l’effervescence chez les Delépine. Vincent, le fils unique, à la vie sentimentale très discrète, a enfin rencontré une fille. Et il profite de la fête de Noël pour présenter Léa, alias Nifoufette, à ses parents. Mais Léa n’est pas vraiment la belle-fille dont ils rêvaient. Sans gêne et sans complexes elle va avoir l’effet d’une tornade dans la vie de cette famille bien rangée. Le « cadeau » va vite devenir embarrassant... Bref, Joyeux Noël. Coups bas, rebondissements et dinde aux marrons sont au programme de cette comédie déjantée recommandée par le Père Noël.

* Tandem ski avec handisport aux Angles. Le mardi 3 et le lundi 16 décembre.

Il se pratique en fauteuil sur ski conduit par notre guide sur piste de ski.

Places limitées à 5 personnes par période

Tarif : 25 euros (si le participant n’a pas l’adhésion à la FFH il doit payer 10€ de plus pour fédérer à la FFH à la journée)

Départ en minibus à 7H30 retour 18H30.