

PLANNING AVRIL, MAI et JUIN

INSCRIPTION POUR LES MOIS D'AVRIL, MAI ET JUIN

DU MARDI 12 AU 29 MARS.

- **PÔLE ANIMATION : Alexia LEROY**
- **PÔLE MULTIMÉDIA : Thierry BATTANDIER**
- **PÔLE CESF : Audrey LANDRIX**
- **ACCUEIL : Julie JANIO**
- **BORNE INFO : 08 00 94 22 38**
- **INTERNET : <http://agenda.unadev.com/>**

**Inscription avec Julie au : 04 68 64 49 63,
hors lundi**

Horaires d'ouverture du centre : de 9H à 12H30 et de 13H30 à 17H, sauf mercredi après-midi, centre fermé.

L'accueil téléphonique est de 9H à 12H30 et de 13H30 à 16H, du lundi au vendredi. Et de 9H30 à 12H30 le mercredi.

**Possibilités de payer en plusieurs fois
l'ensemble des activités et sorties.**

Evénements

Réunion séjour de Pau, le lundi 18 mars 2024 à 15h15. Présence de Steeve, animateur de Pau. Réunion de présentation obligatoire.

Centre fermé du 15 au 19 avril pour des travaux sur le centre.

Centre fermé le 1^{er} avril, le 1^{er} mai, le 8, 9 et 10 mai.

Multimédia :

Ateliers numériques collectifs en distanciel. Thème : skype, zoom...

Les Lundis, de 11h à 12h30. Gratuit.

Avril : 8.

Mai : 6.

Juin : 3.

Ateliers numériques collectifs en présentiel, les lundis, de 11h à 12h30.

Avril : 29.

Mai : 27.

Juin : 24.

Anglais, en distanciel par téléphone, WhatsApp, Skype.

Les Jeudis, de 10h à 11h. Gratuit.

Avril : 11, et 18.

Mai : 16, et 30.

Juin : 13, et 27.

Ateliers sur centre :

Bingo : les vendredis, de 13h30 à 16h30. 2€.

Avril : 12.

Juin : 14.

Carton : les Mardis, de 14H à 16H30. 2€.

Avril : 9, et 23.

Mai : 7, et 21.

Juin : 4, et 18.

Couture. Les jeudis de 14H30 à 16H. 2€.

Avril : 4, et 25.

Mai : 16, et 30.

Juin : 13, et 27.

Cuisine : de 9H30 à 13H30.

Avril : lundi 8.

Mai : vendredis 24, et 31.

Juin : vendredis 21, et 28.

Danse : les Mercredis, de 9H30 à 11H. 2€.

Avril : annulé

Mai : 15, et 22.

Juin : 5, 12, et 19.

Karaoké : de 14H à 16H30.

Avril : jeudi 11.

Mai : jeudi 23.

Juin : lundi 24.

Musique : les Mercredis, de 11H à 12H30. 2€.

Avril : 3, 10, et 24.

Mai : 15, 22, et 29.

Juin : 5, 12, 19, et 26.

Peinture : les Lundis, de 13H30 à 15H. 2€.

Avril : 22, et 29.

Mai : 27.

Juin : 3, et 17.

Poterie : les Lundis, de 10H30 à 12H30. 2€.

Avril : 22, et 29.

Mai : 27.

Juin : 3, et 17.

Sonothérapie : les Mardis, de 10H à 11H. 2€.

Avril : 9.

Mai : 21.

Juin : 18.

Sophrologie : les Vendredis. 2€.

Avril :

Le 5. Groupe 1 de 14H à 15H30. Groupe 2, de 15H45 à 17H.

Le 26. Groupe 1, de 9H15 à 10H45. Groupe 2 , de 11H à 12H30.

Mai :

Le 17. Groupe 1, de 14H à 15H30. Groupe 2, de 15H45 à 17H.

Le 31. Groupe 1, de 9H15 à 10H45. Groupe 2, de 11H à 12H30.

Juin :

Le 7. Groupe 1, de 14H à 15H30. Groupe 2, de 15H45 à 17H.

Le 28. Groupe 1, de 9H15 à 10H45. Groupe 2, de 11H à 12H30.

Temps pour soi: les lundis matin. 2€.

**Avril : Lundis, 9H30,10H, 10H30, 11H, 11H30.
22, soins des mains.**

**Mai : Lundis, 9H30,10H, 10H30, 11H, 11H30.
6, soins du visage.
13, soins des pieds.
27, soins des mains.**

**Juin : Lundis, 9H30,10H, 10H30, 11H, 11H30.
10, soins des pieds.
17, soins des mains.**

Théâtre : les Mardis, de 10H à 11H30. 2€.

Avril : 2, et 30.

Mai : 14, et 28.

Juin : 25.

Vannerie : les Vendredis, de 9H30 à 12H.

Avril : 5, et 12.

Mai : 3, et 17.

Juin : 7, et 14.

Activités sportives :

**Équitation : les Vendredis de 9h30 à 12h30.
2€.**

Avril : 5.

Mai : 17.

Juin : 7.

**Équitation Fauteuil : les Vendredis de 13h30 à
16H30. 2€.**

Avril : 26.

Mai : 31.

Juin : 28.

Gym douce: les Jeudis, de 9H30 à 11H. 2€.

Avril : 4, 11, et 25.

Mai : 2, 16, 23, et 30.

Juin : 6, 13, 20, et 27.

**Krav maga : les Mardis, de 14H30 à 16H. Rue
Rolland Garros 66000 Perpignan. 2€.**

Avril : 2, et 30.

Mai : 14, et 28.

Juin : 11, et 25.

Pilate : les Lundis, de 15H à 16H30. 2€.

Avril : 8, et 22.

Mai : 6.

Juin : 3, et 17.

Piscine : 5€.

Lundi Groupe 1 : de 9H30 à 10H30. Départ 9H.

Avril : 22, et 29.

Mai : 6, **Mardi 14, et 27.**

Jeudi Groupe 2 : 14h30 à 16h00. Départ 14H.

Avril : 4, et 25.

Mai : 2, 16, 23, et 30.

Marche en Mer : 5€

Lundi Groupe 1 : de 9H à 11H30.

Juin : 3, 10, 17, et 24.

Vendredi Groupe 2 : de 9H45 à 12H15

Juin : 7, 14, 21, et 28.

Réunions :

Café trucs et astuces, : 10H30 à 12H.

Avril : mardi 23 « organiser ses vacances »

Mai : vendredi 24 « la vie amoureuse et affective »

Juin : mardi 11 « organiser des loisirs l'été »

Réunion des adhérents : le vendredi de 14h à 16h15.

Mars : 22.

Avril : 26.

Mai : 31.

Sorties :

- **Concert Sandwich : Vendredi à 12h15, au théâtre de l'archipel. 2€.**
 - **05 avril : Trio baroque Astrolabi.**
 - **17 mai : duo violoncelle et piano Accord d'Âme.**

- **Escalade, les lundis de 13h30 à 16h30.
Rendez-vous au centre. 5€**

Avril : le 29.

Mai : le 27.

- **Séjour à Pau du 16 au 19 avril,
inscriptions déjà faites.**
- **Samedi 4 mai, sortie visite du domaine
de Rombeau puis restaurant sur le site.
Départ à 10H30 retour 15H30. Prix 20€.
Prix accompagnateur 35€.**
- **Mardi 7 mai visite de l'entreprise les
bouchons d'amour à Saint-Estève.
Gratuit. Rendez-vous à 9h30 au centre.**
- **Vendredi 24 mai Bowling avec
l'Unapei. 5€. Départ 14h.**

- **Samedi 1^{er} juin, match de rugby Usap-Bordeaux. Rendez-vous à 13h au centre, ou 13h30 sur place Stade Aimé Giral. Trajet aller-retour en bus sankéo. Prix 2€. Transport non compris.**
- **Sortie à Calicéo, le mardi 4 juin 2024, départ à 9h30, retour à 12h30. Prix 10€.**
- **Samedi 8 juin, Visite guidée du château de Salses, puis restaurant au « Fort de Salses ». Départ à 9h30, retour pour 15h30. Prix 20€. Prix Accompagnateur 35€.**
- **Séjour Ardèche du 18 au 20 juin. Voir annexe.**