**PROGRAMME DU MOIS DE SEPTEMBRE**

Vous recevez notre programme, car vous êtes inscrits à l’UNADEV PACA et que vous avez coché la case sur le dossier d’inscription souhaitant le recevoir. En application à la loi du 6 janvier 2018, vous disposez d’un droit d’accès, de rectification ou de suppression des données vous concernant, si vous ne souhaitez plus recevoir notre programme adressez-vous à votre centre UNADEV PACA.

**Cher adhérent, cher bénéficiaire,**

Vous pouvez nous joindre par téléphone au 04 91 81 68 87 ou par mail à [**paca@unadev.com**](mailto:accueilpaca@unadev.com)

Nous sommes ouverts le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h, le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi de 13h30 à 18h.

Marjorie et Maud sont à votre disposition pour tous renseignements, rendez-vous, inscriptions et paiements. Sur demande, un justificatif peut vous êtes donné lors de vos règlements.

Il est toujours **impératif** de nous régler **au plus tard 1 semaine avant la** **sortie**,soit au centre ou soit par envoie de chèque. En cas de situation **exceptionnelle**, notamment pour une inscription moins d’une semaine à l’avance, il faut **obligatoirement** nous prévenir si vous ne pouvez pas payer avant la sortie et apporter l’**appoint** le jour de la sortie.

En cas d’absence à une activité ou sortie, merci de nous prévenir, dans les meilleurs délais et au plus tard 48h avant. Le cas échéant, nous devrons le notifier dans un tableau et au bout de 3 absences vous serez placés en liste d’attente lors de vos prochaines inscriptions.

Le programme est disponible par mail, braille, noir et sur écoute, au **0800 942 238 (numéro gratuit), tapez 4 pour choisir votre centre Paca.**

Vous pouvez également consulter notre programme sur internet dans l’agenda national de l’Unadev en tapant : <http://agenda.unadev.com/category/menu-principal/marseille/>

Voici le programme du mois **de SEPTEMBRE** sur le centre, au CMA et à distance.

Centre UNADEV PACA : 54 avenue du Prado, 13006 Marseille

CMA : 23 rue Falque, 13006 Marseille

**RÉSUMÉ DU PROGRAMME**

**PÔLE SOCIAL**

**Ensemble échangeons et partageons :** lundi 4 de 18h à 20h (centre)

**PÔLE FORMATION ADAPTÉE**

**Formation multimédia** : jeudi 14 de 9h à 12h (médiathèque de Pertuis)

**PÔLE ANIMATION**

**Stand-up :** vendredi 1er de 19h45 à 22h50 (Garage comedy)

**Club-ciné :** mardi 5 après-midi (cinéma Prado)

**Modelage du mercredi :** mercredis 6, 13, 20, 27 septembre, 4, 11, 18 octobre 8, 15, 22, 29 novembre et 6, 13, 20 décembre de 10h à 11h45 (centre)

**Guitare :** mercredis 6, 13, 20, 27 septembre, 4, 11, 18 octobre 8, 15, 22, 29 novembre et 6, 13, 20 décembre de 13h30 à 17h (centre)

**Chant-gospel :** vendredis 8, 15, 22, 29 septembre, 6, 13, 20 octobre, 10, 17, 24 novembre et 1er, 8, 15, 22 décembre de 14h15 à 16h15 (centre)

**Modelage du lundi :** lundis 11, 18, 25 septembre, 2, 9, 16 octobre, 6, 13, 20, 27 novembre et 4, 11, 18 décembre de 10h à 11h45 (centre)

**Théâtre :** lundi 11 de 9h à 13h (CMA)

**Présentation saison 2023-2024 de la Criée :** lundi 11 de 14h à 15h30 (centre)

**Stage de photographie : du lundi 11 au vendredi 15 de** 9h30 à 16h **(centre)**

**Sortie, ramassage de pommes Château d'Astros :** jeudi 14 de 8h à 17h35 (centre)

**Découverte du massage Amma assis :** jeudi 14 de 10h30 et 12h30 (centre)

**Sortie, visite de Marseille, capitale du rap et du street art :** mardi 19 de **9h40** à 16h25 (Ombrière du Vieux-Port et la Plaine)

**Sortie, sentier sous-marin La Ciotat :** mercredi 20 de 11h30 à 17h40 (parking du Mugel, La Ciotat)

**Atelier sophrologie :** lundi 25 de 1**3h45 à 15h (**centre)

**Sortie à Porquerolles, baptême de plongée et balade en tandem :** jeudi 28 de 6h25 à 18h30 (centre)

**Sortie, balade maritime et littéraire à Marseille :** samedi 30 de **17h20** à 20h05 (Quai du port, ponton ICARD)

**PÔLE SPORT**

**Inscription sport saison 2023-2024 :** du mardi 5 au vendredi 15 (sur RDV, centre)

**Yoga :** mardis 12, 19 et 26 septembre ainsi que le mardi 3 octobre de 10h15 à 11h45 (centre et à distance)

**Pilâtes :** mardis 19, 26 septembre et mardi 3 octobre, groupe New-York de 14h30 à 15h30 et groupe Düsseldorf de 15h45 à 16h45 (CMA)

**Echecs :** groupe pion-dame mercredis 13 et 27 septembre, groupe roi, mercredis 20 septembre et 4 octobre de 14h à 15h30 (centre)

**Temps échecs libre :**  jeudis 14, 21, 28 septembre et le 5 octobre de 14h à 16h30 (centre)

**Escalade :** jeudis 14, 21, 28 septembre et 5 octobre de 14h à 16h (mur de Luminy)

**Cécifoot malvoyant :** jeudis 14, 21, 28 et 5 octobre de 19h30 à 21h (stade Tasso)

**Danse contemporaine :** vendredis 15, 22, 29 septembre et 6 octobre de 14h à 15h30 (lieu à venir)

**Voile :** vendredis 15, 22, 29 septembre et 6 octobre de 10h30 à 15h (Cercle de Voile de Martigues)

**Groupe de travail courses pédestres :** inscription (centre)

**Groupe de travail séjour sportif hivernal :** inscription (centre)

**Course Algernon :** dimanche 8 octobre de 8h15 à 14h (Plage du David)

**ÉVÉNEMENTS**

**Festival des associations « Vivacité » :** dimanche 3 de 10h à 18h30 (Vieux-Port)

**Journée Portes Ouvertes CMA : samedi 9 de 14h à 17h30 (CMA)**

**VIE ASSOCIATIVE**

**Rencontre avec la présidente :** vendredi 1er de 12h à 15h30 (centre)

**DÉTAIL DU PROGRAMME :**

**PÔLE SOCIAL**

Vanessa notre CESF, vous propose des rendez-vous sociaux entre 10h et 18h et une permanence téléphonique de 18h à 18h45.

Vous pouvez également participer à des ateliers collectifs :

**Ensemble échangeons et partageons :** lundi 4 de 18h à 20h au centre. Sylvie psychothérapeute, vous offre un temps pour échanger et partager votre expérience sur diverses thématiques. Gratuit

**PÔLE FORMATION ADAPTÉE**

Pour un rendez-vous avec Atef notre animateur multimédia, braille et nouvelles technologies, contacter nous au 04 91 81 68 87 ou par mail à [paca@unadev.com](mailto:accueilpaca@unadev.com)

**Formation multimédia** : dans le cadre d’un partenariat avec la médiathèque les Carmes, Atef fera des interventions 1 à 2 jeudis par mois durant l’année. Inscription obligatoire avant le lundi 11

**Date :** jeudi 14

**Rendez-vous :** de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h à la médiathèque les Carmes, 35 avenue Maréchal Leclerc 84120 Pertuis

**PÔLE ANIMATION**

## **Sortie, garage comédy, le bar-tapas Comedy Club marseillais :** Venez voir unescène **100% stand-up ou les artistes se succèdent pour vous faire rire !** Le bar du Garage vous accueille pour prendre l’apéro dans une **ambiance familiale et musicale** !

**Date :** vendredi 1er septembre

**Rendez-vous :** 19h45 devant le Garage comedy au 15 rue des 3 Frères Barthélémy, 13006 Marseille pour ceux qui veulent manger quelques tapas et/ou boire un coup avant le spectacle. Sinon rendez-vous à 20h30 pour la séance de 21h.

**Fin :** 22h50

**Participation :** 3€ + participation libre au chapeau en fin de spectacle (prendre de la monnaie pour les artistes). Règlement **au plus tard 1 semaine à l’avance.**

**Club-ciné, « Barbie » en audiodescription** réalisé par **Greta Gerwig, avec** Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrera, Ariana Greenblatt, Simu Liu**.** Synopsis :A Barbie Land, vous êtes un être parfait dans un monde parfait. Sauf si vous êtes en crise existentielle, ou si vous êtes Ken.

**Durée :** 1h55

**Genre** **:** Comédie

**Date et horaire probable :** mardi 5, sur une séance en après-midi, horaire à préciser.

**Lieu :** Cinéma le Prado, 36 avenue du Prado 13006 Marseille

**Participation :** 4€, pour les bénéficiaires. Accompagnant muni de son ticket accepté.

**Modelage du mercredi :** lesmercredis 6, 13, 20, 27 septembre, 4, 11, 18 octobre 8, 15, 22, 29 novembre et 6, 13, 20 décembre de 10h à 11h45 au centre. Participation au trimestre, 14 séances pour 28€. Inscription obligatoire.

**Guitare :** lesmercredis 6, 13, 20, 27 septembre, 4, 11, 18 octobre, 8, 15, 22, 29 novembre et 6, 13, 20 décembre de 13h30 à 17h (cours individuel de 30 min) au centre. Participation au trimestre, 14 séances pour 28€. Inscription obligatoire.

**Chant-gospel :** lesvendredis 8, 15, 22, 29 septembre, 6, 13, 20 octobre, 10, 17, 24 novembre et 1er, 8, 15, 22 décembre de 14h15 à 16h15 au centre. Participation au trimestre, 14 séances pour 28€. Inscription obligatoire.

**Modelage du lundi :** les lundis 11, 18, 25 septembre, 2, 9, 16, 23, 30 octobre, 6, 13, 20, 27 novembre et 4, 11, 18 décembre de 10h à 11h45 au centre. Participation au trimestre, 13 séances pour 26€. Inscription obligatoire.

**Théâtre :** le lundi 11 de 9h à 13h au CMA. Une collation vous sera offerte au milieu de la séance. Participation de 10€

**Présentation saison 2023-2024 de la Criée.** Venez découvrir toute la programmation de la saison lors d’une présentation par la responsable des relations avec les publics du théâtre. Vous y découvrirez les spectacles en audiodescription et la programmation musicale qui sont naturellement accessible.

**Date :** lundi 11 de 14h à 15h30 au centre

Ouvert à tous, bénéficiaires, adhérents de l’UNADEV ou membres d’autres associations ! N’hésitez pas à faire passer l’information !

Gratuit

**Sortie, ramassage de pommes au Château d'Astros.** Il a vu se succéder depuis le XIIe siècle, chevaliers du Temple et de Malte puis une famille marseillaise prospère, qui a ouvert ce lieu au chef d’œuvre de Marcel Pagnol "Le Château de ma mère". Nous démarrerons part une balade commentée dans ce cadre idyllique, à la découverte du patrimoine historique, culturel et naturel d’Astros. Puis, une dégustation de vins biologiques et produits du terroir nous sera proposé. Après le pique-nique, direction la cueillette parmi les 10 000 pommiers d'une douzaine de variétés différentes de fruits bio. Vous venez avec votre panier, vous faites votre cueillette et à la fin, les fruits sont pesés et facturés. Possibilité d’acheter des cagettes sur place. Boutique avec produits locaux sur place.

**Attention :** Pensez à prendre votre pique-nique pour le déjeuner (tables disponibles), et un sac pour la récolte et le transport des pommes !

**Date :** jeudi 14

**Rendez-vous :** 8h au centre

**Retour :** 17h35

**Participation :** 14€ (+ les pommes à régler sur place), règlement **au plus tard 1 semaine à l’avance.**

**Atelier découverte et bien-être avec le massage Amma assis.**

Dans le cadre de sa formation, Lila, adhérente et bénévole de l’association vous propose une séance de massage d’environ 25 minutes. Avant la validation de sa certification, elle doit s’exercer et justifier d’un certain nombre de massage. La région des épaules et de la nuque concentre de nombreuses tensions liées au stress et aux mauvaises postures. Le massage assis est une technique manuelle de relaxation qui détend les tensions musculaires et stimule les méridiens d’acupuncture. Il permet une relaxation profonde, de lâcher prise, d’activer la circulation de l’énergie dans le corps. Il procure vitalité et sensation de bien-être. Déconseillé aux personnes avec pathologies à risques et aux femmes enceintes.

**Date :** jeudi 14

**Rendez-vous :** au centre, choisir un créneau de 30 min entre 10h30 et 12h30 et éventuellement l’après-midi

Gratuit

**Stage de photographie :** dans le cadre d’un projet artistique soutenu par la DRAC PACA, Franck Pourcel, photographe, propose un dernier stage d’une semaine de photographie. Le but de ce stage étant de finalisé le travail déjà réalisé par le groupe de « photographes ». En effet, nous sélectionnerons les photos à exposer, nous continuerons le travail d’audiodescription et nous ferons appel à des professionnels pour la « traduction » des œuvres en termogonflage et en impression 3D dans le but de pouvoir exposer ces œuvres dans différents lieux et notamment pour la journée porte ouverte du centre le 12 octobre.

**Date : du lundi 11 au vendredi 15**

**Rendez-vous :** tous les jours de cette semaine de 9h30 à 16h-16h30. Le premier rendez-vous le lundi matin est au centre.

Gratuit

**Sortie, visite de Marseille, capitale du rap et du street art.** En matinée, accompagnés de Justine, nous partirons à la découverte de la culture hip hop et des groupes qui ont rendu le rap marseillais célèbre. Du Vieux-Port au Cours Julien, nous revivrons les moments forts de l'histoire du rap, depuis son arrivée dans la ville grâce aux marines Américains, jusqu'aux rappeurs des street artistes de la Plaine. Après un repas au restaurant, nous parcourons le quartier du Cours Julien pour y découvrir le street art avec Laurianne. Nous aurons même l’occasion d’y faire un petit jeu de piste et de créer une œuvre de street art collective. Nous terminerons cette journée 100% marseillaise avec la dégustation de bières locales, les bières de la Plaine.

**Date :** mardi 19

**Rendez-vous :** **9h40** sous l’Ombrière du Vieux Port - Quai de la Fraternité, 13001 Marseille

**Fin :** 16h25 sur la Plaine – 31 Place Jean Jaurès (devant bar Le Comptoir 31)

**Participation :** 25€. Règlement **au plus tard 1 semaine à l’avance.**

**Sortie, sentier sous-marin** en "palme masque tuba" à la Ciotat avec l'Atelier bleue - CPIE Côte Provençale. Équipé d’une combinaison, de palmes, d'un masque et d’un tuba, un éco-guide de la mer diplômé d’État de plongée vous accompagnera pendant cette demi-journée, à la rencontre des fonds sous-marins. Durant cette balade, vous aurez l’occasion de « survoler » les prairies de posidonie, d’appréhender les roches ou encore, de vous engouffrer dans les canyons et les grottes pour y découvrir ses nombreux habitants. Si vous souhaitez immerger vos sens dans ce merveilleux monde et comprendre ses liens fragiles, cette activité est faite pour vous. Il est impératif de savoir nager et d’avoir une relative aisance dans l’eau. Pensez à prendre votre pique-nique ainsi que votre maillot de bain. Attention, le short de bain est à éviter car nous allons enfiler une combinaison.

Cet atelier peut être une bonne première expérience avant le baptême de plongée à Porquerolles.

**Date :** mercredi 20

**Rendez-vous :** 11h30, sur le parking du Mugel, 283 Avenue des Calanques, 13600 La Ciotat.

**Retour :** 17h40, sur le parking du Mugel

**Participation :** 9€. Règlement **au plus tard 1 semaine à l’avance.**

**Atelier sophrologie, c’est nouveau** ! Venez tester cette pratique issue de nombreuses recherches et mélanges des techniques orientales comme le yoga, le bouddhisme, le zen et l’hypnose.C’est une méthode psychocorporelle simple et pratique, accessible à tous et à toutes et s’adapte aux besoins et contraintes de tous les âges. Elle utilise des exercices de respiration, des techniques de relaxation, de visualisation et de mouvements corporels simples permettant d’être à l’écoute de votre corps, de vos sensations de vos émotions et de vos pensées. **Elle permet de poser un nouveau regard sur soi, sur les autres, sur la vie, le monde et de transformer son quotidien de façon consciente vers un mieux-être et un mieux vivre.**

**Date :** lundi 25

**Rendez-vous :** **13h45** au centre

**Fin :** 15h00

**Participation :** 2€

**Sortie sportive à Porquerolles, baptême de plongée et balade en tandem.** Après un briefing sur les consignes de sécurité et le déroulement de votre baptême, vous embarquez pour rejoindre un site de plongée d'Hyères, équipé de combinaison, palmes, masque et bouteille de plongée. Avec votre moniteur, pendant 15-20 minutes, vous découvrez les sensations de l’apesanteur et profiterez en toute sérénité de la faune et la flore sous-marine. Un menu complet au restaurant vous attendra sur l’île magique de Porquerolles. Avec votre guide, vous sortirez des sentiers battus et profiterez des grandes allées ombragées d'eucalyptus ou de pins maritimes en tandem. Il est impératif de ne pas avoir de contre-indication médicale pour ces 2 activités sportives, de savoir nager et d’avoir une relative aisance dans l’eau. Une fiche de non-contre indiction sera à remplir par chaque participant.

Pensez à prendre votre maillot de bain. Attention, le short de bain est à éviter car nous allons enfiler une combinaison.

**Date :** jeudi 28

**Rendez-vous :** 6h25 au centre

**Fin :** 18h30 au même endroit

**Participation :** 40€. Règlement **au plus tard 1 semaine à l’avance.**

**Sortie, balade maritime et littéraire à Marseille un samedi soir !** Venez profiter de la douceur de l’automne pour une excursion en mer de 2 heures. Découvrez la façade maritime de Marseille accompagné de textes d’auteurs méditerranéen lus par un comédien et ponctués d’un choix musical. Après la traversée du Vieux-Port, nous prendrons la direction du Cap Croisette. Nous longerons le littoral marseillais, ses îles et ses ports pour rejoindre l’Île Maïre en passant par les Goudes. Retour vers le Vieux-Port via le Frioul, dans la lumière du soleil couchant. La priorité est donnée aux bénéficiaires mais il est possible de venir avec un accompagnant s’il reste des places.

**Date :** samedi 30

**Rendez-vous :** **17h20** Quai du port devant le ponton ICARD maritime, en face du bar La Samaritaine.  
**Départ de la balade à 18h00 précise**

**Fin :** 20h05 au même endroit

**Participation :** 7€ bénéficiaire, 14€ accompagnant. Règlement **au plus tard 1 semaine à l’avance.**

**PÔLE SPORT**

**Il est impératif de renouveler son inscription pour la nouvelle saison pour participer aux activités sportives.**

**Inscription sport, saison 2023-2024 :** vous aurez besoin d’un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités que vous désirez pratiquer et de vous acquitter du règlement pour l’année sportive. Le certificat ophtalmologique est dorénavant obligatoire uniquement pour les activités en compétition. Comme le code du sport l’oblige, le nom de chaque activité doit obligatoirement être écrit explicitement. Le dossier d’inscription est déjà disponible au centre.

Vous pouvez nous contacter dès que possible pour la prise d’un rendez-vous d’inscription sur les dates du mardi 5 septembre au vendredi 15 septembre de 10h à 16h pour déposer votre dossier complet. Tout dossier incomplet sera refusé.

**Appel inscription :** dès réception de ce programme

**Rendez-vous :** du mardi 5 au vendredi 15 septembre de 10h à 16h (centre)

**Yoga :** les mardis 12, 19 et 26 septembre ainsi que le mardi 3 octobre de 10h15 à 11h45, au centre et à distance.

**Pilâtes :** lesmardis 19, 26 septembre et mardi 3 octobre, groupe New-York de 14h30 à 15h30 et groupe Düsseldorf de 15h45 à 16h45 au CMA.

**Echecs :** les mercredis 13 et 27 septembre pour le groupe pion-dame et les mercredis 20 septembre et 4 octobre pour le groupe roi. Même créneau horaire pour les 2 groupes de 14h à 15h30 au centre.

**Temps échecs libre :** lesjeudis 14, 21, 28 septembre et le 5 octobre de 14h à 16h30. Inscription en binôme, au centre

**Escalade :** lesjeudis 14, 21, 28 septembre et 5 octobre de 14h à 16h au mur de Luminy, 171 avenue de Luminy, 13009 Marseille

**Cécifoot malvoyant :** lesjeudis 14, 21, 28 et 5 octobrede 19h30 à 21h au stade Tasso, 13 rue Girardin, 13007 Marseille

**Danse contemporaine :** lesvendredis 15, 22, 29 septembre et 6 octobre de 14h à 15h30, lieu à préciser.

**Voile :** lesvendredis 15, 22, 29 septembre et 6 octobre de 10h30 à 15h au Cercle de Voile de Martigues, 18 Bd du Tourret de Vallier, 13500 Martigues. Pour un départ de Marseille, rdv à 9h10 à la gare St-Charles pour un trajet en bus. Retour prévu pour 17h. Prévoir votre monnaie pour le trajet aller-retour.

**Groupe de travail courses pédestres :** veuillez nous indiquer votre souhait de prendre part à ce groupe qui abordera la visibilité de l’association lors ces courses, l’organisation d’un groupe Unadev PACA participant à une course et l’intérêt de participer à d’autres courses régionales. Présence au centre obligatoire mais possible à distance sous certaines conditions. Toute aide est la bienvenue. Une première date sera ultérieurement déterminée en fonction des disponibilités du plus grand nombre des participants.

**Groupe de travail Séjour Sportif Hivernal :** veuillez nous indiquer votre souhait de prendre part à ce groupe afin d’élaborer un nouveau séjour sportif hivernal. Présence au centre obligatoire mais possible à distance sous certaines conditions. Toute aide est la bienvenue. Une première date sera ultérieurement déterminée en fonction des disponibilités du plus grand nombre des participants.

**Course Algernon :** participation du centre à la 39ème édition de la course Algernon placée sous le signe de la solidarité. Plus grand événement national rassemblant des personnes en situation de handicap et des sportifs valides avec comme ambition :

« Handicapés, valides franchissons nos différences ». 6500 coureurs au maximum sont attendus pour favoriser l’inclusion des personnes en situation de handicap. Certificat médical obligatoire pour les courses de 5, 10 et 15km. La marche de 5km est possible sans certificat. Veuillez-vous inscrire auprès du centre afin de faire partie du groupe Unadev. Attention places limitées !

**Date :** dimanche 8 octobre

**Rendez-vous :** 8h15 Statue du David, avenue Georges Pompidou 13008 Marseille. Nous prendrons la navette pour nous rendre au lieu de départ de la course.

**Retour :** fin à 14h Statue du David

**Tarif :** 19€ (prix de la course), repas pique-nique offert

**Début d’inscription :** dès réception de ce programme

**Fin d’inscription :** mercredi 20 septembre

**ÉVÉNEMENTS**

**Festival des associations marseillaises « Vivacité » :** Vivacité, c'est près de 500 associations qui proposent une pléiade d'activités et de loisirs pour préparer la rentrée. Le panel est vaste puisqu'il est question autant d'environnement que de santé, de sport, de social, d'art, de culture... Il y en a pour tous les goûts et toutes les envies ! Nous tiendrons un stand, nos objectifs sont multiples : continuer à communiquer et faire connaître notre association auprès du grand public, sensibiliser, partager des temps forts ensemble …

**Date :** dimanche 3 de 10h à 18h30

**Rendez-vous :** stand UNADEV Vieux-Port (Marseille)

**Journée Portes Ouvertes au CMA :** durant le dernier trimestre 2023 certaines activités du centre se dérouleront au CMA de Castellane. Le CMA organise une Journée Portes Ouvertes où les différentes associations qui proposent des activités pendant l’année peuvent se présenter. Nous serons donc présents et vous êtes tous les bienvenues pour découvrir ou redécouvrir ce lieu et partager un moment avec nous.

**Date :** samedi 9 de 14h à 17h30

**Rendez-vous :** CMA Castellane, 23 rue Falque 13006 Marseille

**VIE ASSOCIATIVE**

**Rencontre avec Manuelle Mellado, Présidente et Mariane Le Berre, Secrétaire Générale de l’UNADEV.** Bénéficiaires et adhérents,venezparticiper à un temps de rencontre et d’échange avec 2 membres du bureau de notre association avant de débuter cette rencontre un repas vous sera offert.

**Date :** vendredi 1er septembre

12h à 13h30 : repas

14h à 15h30 : temps d’échange

**Lieu :** au centre

Merci de confirmer votre présence à cette rencontre et au repas et de nous signaler si vous avez des allergies alimentaires ou un régime particulier, avant le vendredi 25 août.

L’équipe UNADEV PACA