Bonjour

Veuillez trouver ci-dessous le mensuel d’information du centre régional Nouvelle Aquitaine – Bordeaux, pour juin 2023.

N’hésitez pas à vous rapprocher des membres de l’équipe pour proposer vos projets : chacun se fera un plaisir de vous accompagner dans l’étude, le montage et l’organisation de ceux-ci.

*SOMMAIRE*

[*PÔLE SOCIAL*](#_Toc134699791)

[PÔLE SOCIO-CULTUREL](#_Toc134699792)

[*1) Activité ponctuelle proposée par Adèle ROMAIN et Agnès POLYPHEME*](#_Toc134699793)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT*](#_Toc134699794)

[PÔLE SPORTIF](#_Toc134699806)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT*](#_Toc134699807)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT*](#_Toc134699808)

[*3) Activités ponctuelles proposées par Yannick LE COLVEZ*](#_Toc134699812)

# PÔLE SOCIAL

*Renseignements et inscriptions : e.tottoli@unadev.com ; 05 56 33 85 93. L’assistante du pôle est présente tous les jours de 9h à 16h, sauf le mercredi.*

* Soutien psychologique individuel – vendredis 2 et 16 juin, entre 14h et 17h (en présentiel ou par téléphone). Séances de 45 minutes, sur rendez-vous.
* Atelier juridique – jeudi 22 juin, de 17h30 à 19h30, au 2e étage. L’association Droit Pluriel, qui propose un cycle de rencontres destiné **à apporter une meilleure connaissance de leurs droits aux travailleurs mal et non-voyants, proposera un deuxième atelier sur le thème du**contrat de travail et l’aménagement de poste**.**

# PÔLE SOCIO-CULTUREL

1) Activité ponctuelle proposée par Adèle ROMAIN et Agnès POLYPHEME *- Renseignements et inscriptions :* [*a.guirmand@unadev.com*](mailto:a.guirmand@unadev.com)*; 07 77 39 64 79.*

* **Balade extérieure** – tous les jeudis de 10h à 12h. Le lieu sera choisi ensemble suivant les envies de chacun et la météo. Titre de transport TBM à prévoir par chacun.

2) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT *- Renseignements et inscriptions : [g.vallat@unadev.com](https://mail.unadev.com/owa/redir.aspx?C=wIrtyVewHCjtfbsX9OLBKiFjDbPpx-hIeYb3T54zlzNIJAfRl3bZCA..&URL=mailto%3ag.vallat%40unadev.com" \t "_blank) ; 06 14 29 48 14.*

* Rencontre inter-centres autour du jeu d’échecs – jeudi 1er et vendredi 2 juin, à Marseille. Après deux expériences (menées à Lyon en 2021 et à Bordeaux en 2022), cette troisième édition rassemblera des bénéficiaires issus d’au moins quatre centres régionaux.
* Inauguration d’espaces potagers - mardi 6 juin, de 17h30 à 19h, dans la cour de l’UNADEV. Sept bacs seront prochainement aménagés dans les parties extérieures de votre centre. Pour les faire vivre et les co-entretenir, nous serons accompagnés par « Les Nouveaux Potagers », et en lien avec « La Banque Alimentaire » qui sera destinataire d’une partie des fruits et légumes récoltés. Un apéritif dînatoire sera partagé à l’issue de la présentation de ce nouveau projet, et de la découverte des différentes installations.
* Cours d’échecs – mercredi 7 juin, de 10h30 à 12h, à l’Échiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.
* Socio-esthétique - jeudi 8 juin, de 10h à 12h. Atelier sur le thème de la beauté des pieds.
* Lecture philosophique – vendredi 9 juin, de 14h30 à 16h30.
* Visite de la synagogue – lundi 12 juin, de 13h30 à 16h30, à Bordeaux. En partenariat avec l’Office de Tourisme, venez bénéficier d’une découverte guidée de ce bâtiment bordelais, faisant partie des plus grands et des plus majestueux de son genre. Trajets réalisés à pieds. Participation financière de 10€.
* Entretien des espaces potagers – mardi 13 juin, de 14h à 15h, dans la cour. Venez rencontrer et échanger avec le jardinier lors de sa visite sur site.
* Rencontre intergénérationnelle – mercredi 14 juin, de 14h à 16h30, au 2e étage. En partenariat avec le Centre d’Animation « Argonne Nansouty Saint-Genès », venez partager l’après-midi avec des enfants âgés de 6 à 11 ans, autour de parties de jeux de société et d’une collation.
* Midi musical – vendredi 16 juin, de 11h à 14h15, à l’Auditorium. Le chœur de l’Opéra National de Bordeaux vous proposera un concert intitulé « Raconter Carmen ». Pique-nique tiré du sac partagé avant la prestation. Trajets réalisés en tram (titres de transports à prévoir par chacun) et à pieds. Participation financière de 5€.
* Cuisine – mardi 20 juin de 10h à 13h, à la Maison de la Nutrition. Rendez-vous directement sur place au 90 avenue Thiers à Bordeaux (bus / tram « Jardin botanique »). Participation financière de 5€.
* Thé dansant – mardi 20 juin, de 13h30 à 18h, à Vayres. Venez célébrer la fête de la musique avec les bénéficiaires de l’EHPAD de l’UNADEV. Trajets réalisés en minibus.
* Cours d’échecs – mercredi 21 juin, de 10h30 à 12h, à l’Échiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.
* Lecture philosophique – vendredi 23 juin, de 14h30 à 16h30.
* Stage inclusif de théâtre d’improvisation – samedi 24 juin, de 9h à 16h30 à Pessac. Cette journée sera partagée avec la troupe des Improvisateurs Anonymes. Rendez-vous directement au théâtre Le Royal (32 avenue Jean Cordier) ou à la station de tram « Pessac Centre ». Pique-nique tiré du sac (à prévoir par chacun).

* Apéro théâtral – lundi 26 juin, de 11h à 12h30, au 2e étage. En cette fin de saison, des bénéficiaires de votre centre Unadev vous présenteront leurs derniers jeux d’improvisation théâtrale. Un apéritif vous sera offert à l’issue de la représentation.
* Jardinage – mardi 27 juin, de 14h à 15h15, dans la cour. Venez bénéficier d’un atelier d’apprentissage des bonnes pratiques autour des plantes aromatiques du potager.
* Socio-esthétique - jeudi 29 juin, de 10h à 12h. Atelier « silhouette ».

# PÔLE SPORTIF

*Toute demande d’inscription à ces activités nécessite d’être préalablement inscrit au pôle sportif (dossiers d’inscriptions pour la saison 2022-2023 à retirer auprès des éducateurs sportifs). Pour certaines (canoë, wakeboard, randonnée, voile…), la fourniture d’un nouveau certificat médical sera indispensable si leurs pratiques ne sont pas mentionnées sur le document initial.*

1) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT *- Renseignements et inscriptions :* [*s.duprat@unadev.com*](mailto:s.duprat@unadev.com)*; 06 14 29 09 80.*

* Championnat de France de tir à l’arc – samedi 17 et dimanche 18 juin, à Richelieu.
* Découverte du Surf – dimanche 11 juin, de 8h à 18h, à Lacanau Océan. Activité réservée en priorité aux débutants (4 places)

2) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT *- Renseignements et inscriptions :* [*p.poincot@unadev.com*](mailto:p.poincot@unadev.com)*; 06 14 29 10 87.*

* Voile sur Hansa - jeudi 8 juin, de 11h à 18h, au lac de Cazaux.
* Voile sur habitable monocoque - jeudi 15 juin, de 11h à 19h, à Arcachon.
* Voile sur Hansa - jeudi 29 juin, de 11h à 18h, au lac de Cazaux.

3) Activités ponctuelles proposées par Yannick LE COLVEZ *- Renseignements et inscriptions :* [*y.lecolvez@unadev.com*](mailto:y.lecolvez@unadev.com)*; 07 77 60 33 94.*

* Championnat de cécifoot – samedi 10 et dimanche 11 juin, à Nantes.
* Journée cirque – lundi 12 juin, de 9h30 à 16h30, à Bordeaux. Pique-nique tiré du sac (à prévoir par chacun).
* Parapente – mercredi 14 juin, de 10h à 18h30, à la Dune du Pyla. Pique-nique tiré du sac (à prévoir par chacun).

Cordialement

L’équipe du centre régional UNADEV Nouvelle Aquitaine de Bordeaux