

## **PROGRAMME DU MOIS DE MAI**

Vous recevez notre programme, car vous êtes inscrits à l'UNADEV PACA et que vous avez coché la case sur le dossier d'inscription souhaitant le recevoir. En application à la loi du 6 janvier 2018, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppression des données vous concernant, si vous ne souhaitez plus recevoir notre programme adressez-vous à votre centre UNADEV PACA.

**Cher adhérent, cher bénéficiaire,**

**Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de se réinscrire chaque début d'année pour participer à nos activités. N'hésitez pas à revenir vers nous si vous n'avez pas eu le bulletin d'inscription 2023.**

Pour toutes inscriptions ou demande d'informations, vous pouvez nous joindre par téléphone au 04 91 81 68 87 ou par mail à **paca@unadev.com**

Nous sommes ouverts le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h, le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi de 13h30 à 18h.

Pour une bonne gestion, nous vous demandons d'effectuer votre paiement avant l'activité (envoi possible).

Marjorie et Maud sont à votre disposition pour tous renseignements, rendez-vous, inscriptions et paiements. Sur demande, un justificatif peut vous être donné lors de vos règlements.

En cas d'absence à une activité ou sortie, merci de nous prévenir, dans les meilleurs délais et au plus tard 48h avant. Le cas échéant, nous devons le notifier dans un tableau et au bout de 3 absences vous serez placé en liste d'attente lors de vos prochaines inscriptions.

Le programme est disponible par mail, braille, noir et sur écoute, au : **0800 942 238 (numéro gratuit), tapez 4 pour choisir l'UNADEV PACA.**

Vous pouvez également consulter notre programme sur internet dans l'agenda national de l'UNADEV en tapant : <http://agenda.unadev.com/category/menu-principal/marseille/>

**Le centre sera fermé les jours fériés du lundi 1er et du lundi 8 mai.**

**Par contre les activités hors centre sont maintenues sur la fermeture du centre du jeudi 18 au mercredi 24 mai inclus.**

Voici le programme du mois de **MAI** sur le centre, au CMA et à distance.

Centre UNADEV PACA : 54 avenue du Prado, 13006 Marseille

CMA : 23 rue Falque, 13006 Marseille

## **RÉSUMÉ DU PROGRAMME**

### **PÔLE SOCIAL**

**Conférence inversée nationale** : mardi 9 de 10h30 à 12h (à distance)

**Ensemble échangeons et partageons** : jeudi 11 de 18h à 20h (centre et à distance)

### **PÔLE ANIMATION**

**Modelage** : mercredis 3, 10, 17, 31 mai, 7, 14, 21, 28 juin, le 5 et 12 juillet de 10h à 11h45 (centre)

**Guitare** : mercredis 3, 10, 17, 31 mai, 7, 14, 21, 28 juin et le 5 juillet de 13h3 à 17h (centre)

**Chant - gospel** : vendredis 5, 12, 26 mai, 2, 9, 16, 23, 30 juin et le 7 juillet de 14h15 à 16h15 (centre)

**Atelier-débat audiodescription** : mercredi 10 de 17h45 à 20h30 (centre)

**Découverte gourmande à Cavillon** : jeudi 11 de 7h53 à 21h (rdv gare Saint-Charles)

**Répétition Opéra Mexico** : vendredi 12, de 17h20 ou 19h30 à 23h15 (théâtre Odéon)

**Nouveau cours de modelage** : lundis 15, 29 mai, 5, 12, 19, 26 juin et 3 juillet (centre)

**Club-cinéma** : lundi 15, horaires de séance à confirmer (rdv cinéma le Prado)

**Visite insolite et flânerie botanique** : vendredi 26 de 13h30 à 16h15 (rdv parc Magalone)

**Théâtre** : lundi 29 de 9h à 13h (centre)

**Visite de l'Opéra, report au mois de juin.**

## **PÔLE SPORT**

**Yoga** : mardis 2, 9, 16, 23 et 30 mai ainsi que le 6 juin de 10h15 à 11h45 (centre et à distance)

**Pilâtes** : mardis 2, 9, 16, 23 et 30 mai ainsi que le 6 juin, groupe New-York de 14h30 à 15h30 et groupe Düsseldorf de 15h45 à 16h45 (CMA)

**Échecs** : groupe roi, mercredi 3 et groupe pion-dame mercredi 10 de 14h à 15h30 (centre)

**Groupe de travail inter-centres échecs** : mercredi 3 de 16h à 17h30 (centre et à distance)

**Temps échecs libre** : jeudis 4, 11, 25 mai et 1er juin de 9h30 à 12h (centre)

**Escalade** : jeudis 4, 11 et 25 mai et 1 juin de 14h à 16h (mur de Luminy)

**Cécifoot malvoyant** : jeudis 4, 11, 25 mai et 1er juin de 19h30 à 21h (stade Tasso)

**Voile** : vendredis 5, 12, 19, 22 mai et 1er juin de 10h30 à 15h (Cercle de Voile de Martigues)

**Danse contemporaine** : vendredis 12 mai et 2 juin de 14h à 15h30 (Mélodie 7)

**Rencontre inter-centres échecs**: jeudi 1er et vendredi 2 juin après-midi

**Course Nocturne** : vendredi 2 juin de 19h15 à 22h (Parc Borély)

## **ÉVÉNEMENT**

**Temps rencontre adhérents** : jeudi 25 de 18h à 20h (centre et à distance)

## **DÉTAIL DU PROGRAMME :**

### **PÔLE SOCIAL**

Vanessa notre CESF, vous propose des rendez-vous sociaux entre 10h et 18h et une permanence téléphonique de 18h à 18h45. Vous pouvez également participer à des ateliers collectifs :

**Conférence inversée nationale** : mardi 9 de 10h30 à 12h à distance (plateforme téléphonique). Besoin d'informations sur les centres de rééducation en basse vision (Paris, Nîmes et Saint Gaudens), trois personnes témoigneront de leurs expériences et répondront à vos questions. Inscription auprès de Vanessa au 06 26 14 05 32. Gratuit.

**Ensemble échangeons et partageons** : jeudi 11 de 18h à 20h, au centre et à distance. Sylvie vous offre un temps pour échanger et partager votre expérience sur diverses thématiques. Gratuit.

### **PÔLE FORMATION ADAPTÉE**

Pour un rendez-vous avec Atef notre animateur multimédia, braille et nouvelles technologies, contacter nous au 04 91 81 68 87 ou par mail à [paca@unadev.com](mailto:paca@unadev.com).

### **PÔLE ANIMATION**

**Modelage** : les mercredis 3, 10, 17, 31 mai, 7, 14, 21, 28 juin ainsi que le 5 et 12 juillet de 10h à 11h45 au centre. Participation financière au trimestre. Attention pas cours le mercredi 24 mai.

**Guitare** : les mercredis 3, 10, 17, 31 mai, 7, 14, 21, 28 juin ainsi qu'une séance le 5 juillet de 13h30 et 17h (cours individuel de 30 min) au centre. Participation financière au trimestre. Attention pas cours le mercredi 24 mai.

**Chant-gospel** : les vendredis 5, 12, 26 mai, 2, 9, 16, 23, 30 juin ainsi qu'une séance le 7 juillet de 14h15 à 16h15 au centre. Participation financière au trimestre. Attention, pas cours le vendredi 19 mai.

**Atelier-débat autour de l'audiodescription** avec l'intervention de Marie Diagne, auteure d'audiodescription, travaillant sur l'accès et la transmission des œuvres au cinéma ainsi que fondatrice de « L'Oeil Sonore et Le Cinéma Parle » et la découverte de quelques courts métrages du réalisateur néerlandais Van der Keuken. Seront abordés, à travers des expériences sonores et d'écritures, les thèmes de la découverte d'un film pour une personne mal ou non voyant, à quoi la version audio décrite doit-elle être attentive... Clôture par un apéritif. Ouvert à toutes les personnes intéressées pour comprendre la déficience visuelle à travers l'audiodescription. N'hésitez pas à en parler autour de vous !

**Date** : mercredi 10

**Rendez-vous** : 17h45 au centre

**Fin** : 20h30 au même endroit

Gratuit et ouvert à tous.

**Découverte gourmande à Cavillon.** Nous commencerons par un atelier culinaire avec un chef artiste passé par les cuisines de l'Elysée. Après le repas et une visite du théâtre « La garance », nous découvrirons à pied le village de Cavillon et terminerons par un spectacle théâtral et gourmand joué en extérieur, « La cuisine des auteurs ».

N'hésitez pas à prendre de l'eau, des lunettes, de la crème solaire, un chapeau ou une casquette.

**Date** : jeudi 11

**Rendez-vous** : 7h53 à Accès Plus à la gare Saint-Charles

**Fin** : 21h au même endroit

**Participation** : 27€

**Répétition Générale au théâtre de l'Odéon, de l'opérette « Le chanteur de Mexico »**, représentation phare de l'après-guerre et popularisé au cinéma. Le Chanteur de Mexico n'a rien perdu de ses couleurs : « Mexico, Mexi...iiiiico ! », « Rossignol de mes amours », « Quand on est deux amis » : combien d'airs signés Francis Lopez sont-ils passés dans l'inconscient collectif ? Entre

béret basque et sombrero, de Paris à Acapulco, les aventures de Vincent, Bilou et Cricri au pays de Zapata enchanteront la Canebière dans cette nouvelle mise en scène de Carole Clin. Soleil garanti !

**Date** : vendredi 12

**1er rendez-vous** : 17h20 pour ceux qui le souhaite pour la présentation de l'ouvrage qui dure 1h30. (Départ de la présentation à 17h30)

**2ème rendez-vous** : 19h30 pour la Répétition Générale. (Départ de la répétition à 20h).

**Lieu** : théâtre de l'Odéon, 162, La Canebière, 13001 Marseille

**Durée** : 3h environ entracte de 25 min compris

**Fin** : 23h15 au même endroit

Gratuit

**Nouveau cours de modelage** : les lundis 15, 29 mai, 5, 12, 19, 26 juin et une séance le 3 juillet. Participation financière au trimestre, 7 séances au tarif de 14€. Possibilité de faire un cours d'essai.

**Club-cinéma, « La Vie pour de vrai » en audio-description.**

Réalisé et joué par Dany Boon, avec Charlotte Gainsbourg, Kad Merad, Maxime Gasteuil et Caroline Anglade. Synopsis : Tridan Lagache a travaillé toute sa vie au Club Med mexicain. À 50 ans, il démissionne, décidé à retrouver, 42 ans plus tard, son grand amour d'enfance, Violette. Il débarque à Paris, naïf et perdu mais heureux d'être hébergé chez Louis son demi-frère. Pour se débarrasser de Tridan, Louis supplie une de ses conquêtes, Roxane, de se faire passer pour Violette que Tridan croit reconnaître au premier regard.

**Durée** : 1h50

**Genre** : Comédie

**Date et horaire probable** : lundi 15, sur une séance en après-midi, horaire à préciser.

**Lieu** : Cinéma le Prado, 36 avenue du Prado 13006 Marseille  
Merci de nous tenir informé si vous êtes intéressés.

**Participation : 4€**

**Visite insolite et flânerie botanique, des jardins et personnes remarquables.** Justine propose un parcours dans les quartiers Sud accompagné de visite de la Villa Magalone et du Jardin de la cité radieuse. En effet, on ne s'imagine pas toutes les beautés botaniques et historiques disséminées dans les lieux méconnus Marseillais.

**Date :** vendredi 26

**Rendez-vous :** 13h30 devant l'entrée de la Magalone, 245 boulevard Michelet, 13009.

**Fin :** 16h15 au même endroit

**Participation : 7€**

**Théâtre :** lundi 29 de 9h à 13h. Attention cette séance aura lieu exceptionnellement au centre UNADEV. Une collation vous sera offerte au milieu de la séance. Participation de 10€.

**Attention, visite de l'Opéra reportée au mois de Juin.**

## **PÔLE SPORT**

**Yoga :** les mardis 2, 9, 16, 23 (attention, cours uniquement à distance pour le mardi 23 mai), 30 mai ainsi que le 6 juin de 10h15 à 11h45 au centre ou à distance.

**Pilâtes :** les mardis 2, 9, 16, 23 et 30 mai ainsi que le 6 juin, groupe New-York de 14h30 à 15h30 et groupe Düsseldorf de 15h45 à 16h45 au CMA.

**Echecs :** groupe roi, mercredi 3. Groupe pion-dame mercredi 10. Même créneau horaire pour les 2 groupes de 14h à 15h30 au centre.

**Groupe de travail inter-centres échecs :** mercredi 3 sur le thème du séjour inter-centres échecs de 16h à 17h30. Au centre.

**Temps échecs libre :** jeudis 4, 11, 25 mai et 1er juin de 9h30 à 12h. Inscription en binôme, au centre.

**Escalade** : les jeudis 4, 11 et 25 mai et 1 juin de 14h à 16h au mur de Luminy, 171 avenue de Luminy, 13009 Marseille.

**Cécifoot malvoyant** : les jeudis 4, 11, 25 mai et 1er juin de 19h30 à 21h au stade Tasso, 13 rue Girardin, 13007 Marseille.

**Voile** : les vendredis 5, 12, 19, 22 mai et 1er juin de 10h30 à 15h au Cercle de Voile de Martigues, 18 Bd du Tourret de Vallier, 13500 Martigues. Pour un départ de Marseille, rdv à 9h10 à la gare St-Charles pour un trajet en bus. Retour prévu pour 17h. Tarif de 2€ pour le trajet aller-retour.

**Danse contemporaine** : les vendredis 12 mai et 2 juin de 14h à 15h30 à Mélodie 7 au 78 rue du Rouet, 13006 Marseille.

**Rencontre inter-centres échecs.** Cette rencontre rassemble des joueurs de différents centres régionaux afin de partager un moment convivial entre bénéficiaires et jouer des parties d'échecs lors d'un tournoi amical. La 3<sup>ème</sup> édition se déroulera au club Marseille-Echecs. Si vous désirez découvrir cette rencontre et la pratique de ce sport, veuillez contacter le centre.

**Date** : jeudi 1er après-midi et vendredi 2 juin après-midi

**Lieu** : 7 rue Papety 13007 Marseille

**Les courses pédestres.** La Run Obstacles est la 2<sup>ème</sup> course prévue du thème sportif de la saison. Malheureusement, cette course n'a pas encore de date prévue pour cette saison. Suite à notre participation à l'Algernon en octobre dernier, nous visons donc la 3<sup>ème</sup> course pédestre initialement prévue : La Nocturne de Marseille.

**Course Nocturne de Marseille.** Le Centre participera à La Nocturne, course caritative de 5km « destinée à collecter des fonds pour venir en aide à des associations nationales et régionales d'aveugle ou de malvoyants ». Nous comptons sur notre mobilisation générale pour que le plus grand nombre de personnes représentent l'association et le centre. Pour des raisons d'organisation, veuillez nous prévenir de votre participation ainsi



que de votre besoin d'un guide pour sécuriser vos déplacements. Si vous désirez être accompagné pour vous inscrire, veuillez contacter le centre.

**Date** : vendredi 2 juin

**Rendez-vous** : 19h15 hippodrome Borély (lieu à préciser)

**Retour** : fin à 22h hippodrome Borély

## **ÉVÉNEMENT**

**Temps d'échange adhérents** : venez partager vos idées afin de participer à des actions collectives.

**Date** : jeudi 25 de 18h00 à 20h00

**Ordre du jour** : préparation de la communication du nouveau centre + actions de sensibilisation et/ou de communication auprès des ophtalmologistes, services de santé, aide à domicile ...

**Lieu** : au centre et à distance

Pour les connexions à distance, cliquer sur le lien suivant :

<https://unadev.zoom.us/j/88280931476>

Par téléphone, composer le 01 70 37 97 29, puis taper le 88280931476#

Merci de confirmer votre présence au plus tard le 22 mai et d'indiquer si vous serez au centre ou à distance.

L'équipe UNADEV PACA