Bonjour

Veuillez trouver ci-dessous le mensuel d’information du centre régional Nouvelle Aquitaine – Bordeaux, pour mai 2023.

N’hésitez pas à vous rapprocher des membres de l’équipe pour proposer vos projets : chacun se fera un plaisir de vous accompagner dans l’étude, le montage et l’organisation de ceux-ci.

*SOMMAIRE*

*(cliquer pour accéder à plus de contenu)*

[*PÔLE SOCIAL*](#_Toc132096779)

[PÔLE MULTIMÉDIA](#_Toc132096780)

[*1) Activité ponctuelle proposée par notre bénévole*](#_Toc132096781) *Isabelle HIVERT*

[PÔLE SOCIO-CULTUREL](#_Toc132096782)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Adèle ROMAIN et Agnès POLYPHEME*](#_Toc132096783)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT*](#_Toc132096785)

[PÔLE SPORTIF](#_Toc132096795)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT*](#_Toc132096796)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT*](#_Toc132096797)

[*3) Activité ponctuelle proposée par Yannick LE COLVEZ*](#_Toc132096800)

[*4) Activité ponctuelle proposée par Céline CHOULET*](#_Toc132096801)

# PÔLE SOCIAL

*Renseignements et inscriptions : e.tottoli@unadev.com ; 05 56 33 85 93. L’assistante du pôle est présente tous les jours de 9h à 16h, sauf le mercredi.*

* Soutien psychologique individuel – vendredis 5 et 12 mai, entre 14h et 17h (en présentiel ou par téléphone). Séances de 45 minutes, sur rendez-vous.
* Échanges autour des **centres de rééducation en basse vision (Paris, Nîmes et Saint Gaudens) - mardi 9 mai de 10h30 à 12h, à distance (plateforme téléphonique). Trois personnes déficientes visuelles témoigneront de leurs expériences et répondront à vos questions.**

# PÔLE MULTIMÉDIA

*A partir du 2 mai, u****n espace cyber****sera en accès libre les mardis, jeudis et vendredis matins, dans la salle multimédia du 1er étage.*

1) Activité ponctuelle proposée par notre bénévole Isabelle HIVERT *- Renseignements et inscriptions :* *isabelle.hivert@sfr.fr**.*

* Présentation du Smartvision 3 - mardi 2 mai, de 14h à 15h, salle Keller (2e étage).

# PÔLE SOCIO-CULTUREL

1) Activités ponctuelles proposées par Adèle ROMAIN et Agnès POLYPHEME *- Renseignements et inscriptions :* *a.guirmand@unadev.com**; 07 77 39 64 79.*

* Petit-déjeuner d’accueil des nouveaux bénéficiaires – mardi 2 mai, de 9h30 à 11h. Nous sollicitons la participation de quelques bénéficiaires volontaires pour venir partager leur expérience associative avec de nouveaux inscrits.
* **Balade extérieure** – tous les jeudis de 10h à 12h. Le lieu sera choisi ensemble suivant les envies de chacun et la météo. Titre de transport TBM à prévoir par chacun.

2) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT *- Renseignements et inscriptions : [g.vallat@unadev.com](https://mail.unadev.com/owa/redir.aspx?C=wIrtyVewHCjtfbsX9OLBKiFjDbPpx-hIeYb3T54zlzNIJAfRl3bZCA..&URL=mailto%3ag.vallat%40unadev.com" \t "_blank) ; 06 14 29 48 14.*

* Visite des Coqs Rouges – mardi 2 mai, de 13h45 à 15h45. Après plusieurs années de travaux, la maison de quartier (située à 300 mètres du centre UNADEV) vous accueillera dans le cadre d’une découverte de ses nouveaux locaux. Trajets effectués à pieds.
* Exposition « Barbe à Papa » - mercredi 3 mai, de 9h30 à 11h30, au CAPC. Le musée d’art contemporain de Bordeaux vous proposera une visite sensorielle de cette exposition qui réunit une sélection d'œuvres de plus de 50 artistes – sculptures, installations, vidéos, peintures, performances – qui entretiennent des connivences matérielles, formelles ou encore culturelles avec des éléments de la fête foraine. Trajets effectués en tram (titres de transport à prévoir par chacun).
* Cours d’échecs – mercredi 10 mai, de 10h30 à 12h, à l’Échiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.
* Socio-esthétique - jeudi 11 mai, de 10h à 12h. Atelier sur le thème « sport et beauté ».
* Journée au musée – vendredi 12 mai, de 10h15 à 16h45, au Musée des Beaux-Arts de Bordeaux. La fondation Art Explora vous proposera une découverte sensorielle de quelques œuvres sélectionnées par leurs soins. Un déjeuner sera partagé dans un restaurant du quartier. Trajets réalisés à pieds. Participation financière de 15€.
* Lecture philosophique – vendredi 12 mai, de 14h30 à 16h30.
* Rencontre intergénérationnelle – mercredi 17 mai, de 14h à 16h30, au 2e étage. En partenariat avec le Centre d’Animation « Argonne Nansouty Saint-Genès », venez partager l’après-midi avec des enfants âgés de 6 à 11 ans, autour de parties de jeux de société et d’une collation.
* Cours d’échecs – mercredi 24 mai, de 10h30 à 12h, à l’Échiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.
* Socio-esthétique - jeudi 25 mai, de 10h à 12h. Atelier « beauté des pieds ».
* Lecture philosophique – vendredi 26 mai, de 14h30 à 16h30.
* Cuisine – mardi 30 mai de 10h à 13h, à la Maison de la Nutrition. Rendez-vous directement sur place au 90 avenue Thiers à Bordeaux (bus / tram « Jardin botanique »). Participation financière de 5€.

# PÔLE SPORTIF

*Toute demande d’inscription à ces activités nécessite d’être préalablement inscrit au pôle sportif (dossiers d’inscriptions pour la saison 2022-2023 à retirer auprès des éducateurs sportifs). Pour certaines (canoë, wakeboard, randonnée, voile…), la fourniture d’un nouveau certificat médical sera indispensable si leurs pratiques ne sont pas mentionnées sur le document initial.*

1) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT *- Renseignements et inscriptions :* *s.duprat@unadev.com**; 06 14 29 09 80.*

* Championnat régional de para tir à l’arc – mercredi 10 mai, à La Teste de Buch.
* Championnat de France d’aviron de mer – du jeudi 25 au dimanche 28 mai, à Brest.

2) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT *- Renseignements et inscriptions :* *p.poincot@unadev.com**; 06 14 29 10 87.*

* Catamaran - jeudi 4 mai, de 11h à 18h, au Pyla sur Mer (3 places).
* Catamaran habitable - jeudi 11 mai, de 11h à 19h, à Arcachon (5 places). Pique-nique à prévoir par chacun.
* Catamaran – jeudi 25 mai, de 11h à 18h, au Pyla sur Mer (3 places).

3) Activité ponctuelle proposée par Yannick LE COLVEZ *- Renseignements et inscriptions :* *y.lecolvez@unadev.com**; 07 77 60 33 94.*

* Coupe de France de cécifoot – samedi 13 et dimanche 14 mai, à Bondy.

4) Activité ponctuelle proposée par Céline CHOULET *- Renseignements et inscriptions :* *c.choulet@unadev.com**; 06 12 45 27 97.*

* Séjour croisière – **du 11 au 16 juin**, à Marseillan. En partenariat avec l’école de voile des Glénans, venez découvrir la navigation en mer et la vie à bord d’un voilier durant cette semaine d’initiation à la voile.

Cordialement

L’équipe du centre régional UNADEV Nouvelle Aquitaine de Bordeaux