Bonjour

Veuillez trouver ci-dessous le mensuel d’information du centre régional Nouvelle Aquitaine – Bordeaux, pour avril 2023.

N’hésitez pas à vous rapprocher des membres de l’équipe pour proposer vos projets : chacun se fera un plaisir de vous accompagner dans l’étude, le montage et l’organisation de ceux-ci.

*SOMMAIRE*

*(cliquer pour accéder à plus de contenu)*

[*PÔLE ADMINISTRATIF*](#_Toc129335621)

[*1) Activité ponctuelle proposée par David LAIR*](#_Toc129335622)

[PÔLE SOCIAL](#_Toc129335623)

[PÔLE MULTIMÉDIA](#_Toc129335624)

[*1) Activité ponctuelle proposée par Christian BAINCONAU*](#_Toc129335625)

[*2) Activité ponctuelle proposée par Pierre PERROT*](#_Toc129335626)

[PÔLE SOCIO-CULTUREL](#_Toc129335627)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Adèle ROMAIN et Agnès GUIRMAND*](#_Toc129335628)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT*](#_Toc129335629)

[PÔLE SPORTIF](#_Toc129335638)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT*](#_Toc129335639)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT*](#_Toc129335640)

# PÔLE ADMINISTRATIF

1) Activité ponctuelle proposée par David LAIR *- Renseignements et inscriptions :* [*l.fouquet@unadev.com*](mailto:l.fouquet@unadev.com) *; 05 56 33 85 68.*

* Rencontre avec le responsable de centre – mardi 18 avril, de 11h à 12h. Venez échanger autour de l’actualité et du fonctionnement de votre centre régional (10 places).

# PÔLE SOCIAL

*Renseignements et inscriptions :* e.tottoli@unadev.com *; 05 56 33 85 93.*

* Soutien psychologique individuel – vendredi 7 avril, entre 14h et 17h (en présentiel ou par téléphone). Séances de 45 minutes, sur rendez-vous.
* Atelier juridique – jeudi 27 avril, de 10h à 12h, au 2e étage. L’association Droit Pluriel, qui propose un cycle de rencontres destiné **à apporter une meilleure connaissance de leurs droits aux travailleurs mal et non-voyants, proposera un premier atelier sur le thème de l’entretien d’embauche.**

# PÔLE MULTIMÉDIA

1) Activité ponctuelle proposée par Christian BAINCONAU *- Renseignements et inscriptions :* [*c.bainconau@unadev.com*](mailto:c.bainconau@unadev.com) *; 07 77 60 33 94.*

* **Démonstration de matériel** - jeudi 27 avril, de 14h à 16h. Venez découvrir des petits matériels adaptés.

2) Activité ponctuelle proposée par Pierre PERROT *- Renseignements et inscriptions :* [*p.perrot@unadev.com*](mailto:p.perrot@unadev.com) *; 06 28 26 12 82.*

* **Atelier thématique** - vendredi 21 avril, de 10h à 12h, au 1er étage. Venez vous informer sur les Box Internet et décodeur TV, les formules du moment, les solutions d’accessibilité ou les façons de contourner l’inaccessibilité... Cet atelier s’adresse à tous les utilisateurs d’internet et de la télévision par ce mode. Vous pouvez apporter du matériel (box, décodeur, télécommande…) pour les présenter aux autres participants, tout en sachant que pour des questions techniques nous ne pourrons pas faire de démonstration. Les places sont limitées à huit personnes.

# PÔLE SOCIO-CULTUREL

1) Activités ponctuelles proposées par Adèle ROMAIN et Agnès GUIRMAND *- Renseignements et inscriptions :* [*a.guirmand@unadev.com*](mailto:a.guirmand@unadev.com)*; 07 77 39 64 79.*

* **Café papoté** - mardi 4 avril de 14h à 16h.
* **Atelier pâtisserie** - mercredi 5 avril de 10h à 12h. Réalisation et partage d’une pâtisserie.
* **Balade extérieure** - jeudi 6 avril de 10h à 12h. Le lieu sera choisi ensemble suivant les envies de chacun et la météo.
* **Folding art** - jeudi 6 avril de 14h à 16h. Découverte de l’art du pliage avec Lydia.
* **Vannerie** – mercredi 12 avril de 10h à 12h. Apprentissage avec Mohammed.
* **Goûter de Pâques** - mercredi 12 avril de 14h à 16h. Les œufs seront à l’honneur avec un goûter musical.
* **Café papoté** - mardi 18 avril de 14h à 16h. Le thème sera « préparation des fêtes de fin d’années ».
* **Eveil musical** - mercredi 19 avril de 10h à 12h. Partage convivial et apprentissage de rythmes africains avec Noël.
* **Folding art** - jeudi 20 avril de 14h à 16h. Découverte de l’art du pliage avec Lydia.
* **Séance ciné** – mercredi 25 avril de 14h à 16h. Après-midi film en audio description, accompagné de popcorn (le film sera choisi ensemble parmi ceux que nous avons sur place).
* **Atelier pâtisserie** – mercredi 26 avril de 10h à 12h. Réalisation et partage d’une pâtisserie.
* Initiation à l’italien – jeudi 27 avril, de 14h à 16h. Découverte de cette langue vivante avec Lydia

2) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT *- Renseignements et inscriptions : [g.vallat@unadev.com](https://mail.unadev.com/owa/redir.aspx?C=wIrtyVewHCjtfbsX9OLBKiFjDbPpx-hIeYb3T54zlzNIJAfRl3bZCA..&URL=mailto%3ag.vallat%40unadev.com" \t "_blank) ; 06 14 29 48 14.*

* Cuisine – mardi 4 avril de 10h à 13h, à la Maison de la Nutrition. Rendez-vous directement sur place au 90 avenue Thiers à Bordeaux (bus / tram « Jardin botanique »). Participation financière de 5€.
* Loto – mardi 4 avril de 13h30 à 18h, à Vayres. L’équipe de l’EHPAD de l’UNADEV vous invite à venir découvrir l’établissement dans le cadre d’un partage d’une activité ludique. Trajets effectués en minibus.
* Cours d’échecs – mercredi 5 avril, de 10h30 à 12h, à l’Échiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.
* Socio-esthétique - jeudi 13 avril, de 10h à 12h. Atelier sur le thème de Pâques.
* Lecture philosophique – vendredi 14 avril, de 14h30 à 16h30.
* Cours d’échecs – mercredi 26 avril, de 10h30 à 12h, à l’Échiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.
* Bain de forêt – mercredi 26 avril, de 8h45 à 15h, à Blasimon. En partenariat avec le Conseil Départemental de la Gironde, venez découvrir la sylvothérapie japonaise, pratique ancestrale, dont la science prouve désormais les vertus pour notre santé. Un pique-nique (à prévoir par chacun) sera partagé à l’issue de cette immersion. **Trajets effectués en minibus.**
* Socio-esthétique - jeudi 27 avril, de 10h à 12h. Atelier nettoyage de printemps.
* Lecture philosophique – vendredi 28 avril, de 14h30 à 16h30.

# PÔLE SPORTIF

*Toute demande d’inscription à ces activités nécessite d’être préalablement inscrit au pôle sportif (dossiers d’inscriptions pour la saison 2022-2023 à retirer auprès des éducateurs sportifs). Pour certaines (canoë, wakeboard, randonnée, voile…), la fourniture d’un nouveau certificat médical sera indispensable si leurs pratiques ne sont pas mentionnées sur le document initial.*

1) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT *- Renseignements et inscriptions :* [*s.duprat@unadev.com*](mailto:s.duprat@unadev.com)*; 06 14 29 09 80.*

* Régate d’aviron de mer – samedi 15 avril, à Arcachon (compétiteurs).
* Régate d’aviron de mer – samedi 29 et dimanche 30 avril, à Saint Jean de Luz / Hendaye (compétiteurs).

2) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT *- Renseignements et inscriptions :* [*p.poincot@unadev.com*](mailto:p.poincot@unadev.com)*; 06 14 29 10 87.*

* Voile sur Hansa - jeudi 6 avril, de 11h à 18h, au lac de Cazaux (4 places).
* Catamaran - jeudi 27 avril, de 11h à 18h, au Pyla sur Mer (4 places).

Cordialement

L’équipe du centre régional UNADEV Nouvelle Aquitaine de Bordeaux