

PROGRAMME DES ACTIVITÉS OCCASIONNELLES D'AVRIL 2023

RAPPEL : Les règlements des activités occasionnelles doivent se faire au plus tard une semaine avant l'activité (sur place ou par courrier). Aucun remboursement ne sera possible (sauf cas exceptionnel).

ATTENTION : Le centre sera fermé le lundi 10 avril et le 1^{er} mai.

RUGBY :

Découverte de la pratique du Céci rugby avec la ligue Occitanie de rugby, les Jeudi 30 mars, 13 avril et 27 avril de 17H30 à 19H30.

Possibilité de participer à un seul entraînement. Adresse : Toulouse Montaudran Rugby Stade des Herbettes, 113 avenue de Lespinet, 31400 Toulouse. Présentation du règlement expérimental, Pratique terrain avec mise en place de situation pédagogique suivit de match avec une 3ème mi-temps.

SEANCE D'ENTRAINEMENT A LA COURSE A PIED

Le samedi 1 avril de 10h à 12h.

Rendez-vous directement sur place

**Lieu pour le prochain entraînement à la
course: 71 Rue des Amidonniers, 31000**

Toulouse. De nouvelles personnes peuvent

inclure le cours. L'objectif final est de

participer à une ou plusieurs courses à pied à

Toulouse les samedi 27 Mai, vendredi 16 Juin.

Tous les niveaux sont acceptés.

PERMANENCE ET INSCRIPTIONS SPORTIVES

**Le mardi 4 Avril de 10h00 à 12h00 auprès de
Kévin.**

Lieu : café associatif - Unadev.

SECTION RANDONNÉE :

**Le mardi 4 avril rendez-vous directement là-
bas à 14h au parking 2 Av. des Pyrénées,
31120 Lacroix-Falgarde (à côté du pont de fer)
et retour prévu 17h30. Le mardi 25 avril :**

rendez-vous à la station de métro de Ramonville à 7h50, retour prévu 18h.

ATELIER DE BIEN ÊTRE ET D'ART THERAPIE

Le mardi 4 avril de 10h à 12h avec Caroline, en service civique.

Explorez vos émotions, développez votre confiance en vous et la qualité de vos échanges avec les autres par des pratiques ludiques du théâtre thérapie et découvrez des techniques complémentaires de gestion du stress. Informations et inscription auprès de Caroline au 06 77 46 59 09 ou par mail c.jacquart@unadev.com.

ACTIVITÉ DÉCORATION ŒUFS DE PÂQUES

Le mercredi 5 avril de 14h à 16h30 avec Laury au café associatif.

A l'occasion de Pâques, venez partager votre créativité lors d'un atelier de décoration d'œufs.

Inscriptions auprès d'Elorri.

CAFÉ DÉBAT AUTOUR DE LA CATARACTE.

Avec Tatiana, ophtalmologue.

Le vendredi 7 avril de 14h00 à 15h30 au sein de l'UNADEV.

Présentation et discussion autour de cette maladie, libre-échanges. Ouvert à tous, votre entourage, votre famille...

ATELIER DE CREATION POETIQUE avec Caroline, service civique.

Le mercredi 12 avril de 16h15 à 17h15 et le jeudi 20 avril de 15h30 à 16h30. Inscription auprès de Caroline au 06 77 46 59 09 ou par mail c.jacquart@unadev.com - 8 places.

GROUPE DE PAROLES

Avec le psychologue Didier SALLES.

Le jeudi 13 avril de 10h45 à 12h15. Ce groupe permet d'ouvrir un espace d'échanges entre un groupe de plusieurs personnes. 8 places.

CONVERSATION EN LANGUE ALLEMANDE EN PETIT GROUPE

Le jeudi 13 avril de 14h à 15h avec Beatrice, inscription auprès d'elle b.krumholtz@unadev.com.

Rencontre avec M. Chabbert d'APC Architecte,
TEMPS D'ECHANGE AVEC LES ADHERENTS
AUTOUR DU PROJET DE LA MISE AUX
NORMES ERP DU CENTRE DE TOULOUSE

Le vendredi 14 avril de 9h30 à 11h00, lieu Unadev. Information et échange autour des futurs travaux.

ATELIER JURIDIQUE AVEC L'ASSOCIATION
DROIT PLURIEL.

Le vendredi 14 avril de 14h à 16h.

1^{er} atelier : L'entretien d'embauche

La loi m'oblige-t-elle à préciser sur mon CV que je suis aveugle / mal-voyant ? L'employeur peut-il refuser ma candidature à ce motif ?

Comment aborder l'aménagement ?...

L'entretien d'embauche est la porte d'entrée de l'emploi. S'y préparer, c'est connaître ses droits. Parce que les employeurs ignorent souvent les besoins d'accessibilité liés au handicap visuel, il est essentiel que vous connaissiez l'étendue de leurs obligations. Vous saurez ainsi aborder avec confiance

cette étape clé et permettre à l'employeur de voir avant tout vos compétences.

DECOUVERTE DE LA PRATIQUE DE L'ESCRIME

Les vendredis 14 avril et 28 avril de 9H30 à 11H.

Venez découvrir avec Chloé, la pratique de l'escrime.

ATELIER MANIPULATION-FABRICATION DE MARIONETTE DANS LE CADRE DE PERCEPTIONS MULTIPLES

Le samedi 15 avril de 10h à 12h au centre culturel de la Brique Rouge, 9 Rue Maria Mombiola, 31400 Toulouse.

Possibilité de faire en binôme avec un accompagnateur adulte ou enfant. Places limités.

JOURNEE D'INITIATION AU CANNAGE PAILLAGE

Le lundi 17 avril de 9h45 à 17h15, à l'Institut des Jeunes Aveugles, 37 rue Monplaisirs 31400 Toulouse.

10h-12h : Découverte de Deltapaille et échanges avec les salariés.

Repas offert par l'IJA.

13h30-17h : Pratique du cannage et paillage.

Places limitées. Prix : 40€

LA CITÉ DU VERBE

LECTURE, LE RENDEZ-VOUS AUTOUR DU VERBE ET DES MOTS

Le mardi 18 avril de 18h à 19h45, au centre culturel des Mazades, 10 Av. des Mazades, 31200 Toulouse.

CONVERSATION EN LANGUE ANGLAISE EN PETIT GROUPE

Le mercredi 19 avril de 10h à 11h avec Corine, inscription auprès d'elle

c.abizanda@unadev.com.

**PERMANENCE INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS
DES ACTIVITES SOCIOCULTURELLES**

**Le jeudi 20 avril de 13h30 à 16h30 auprès
d'Elorri au café associatif.**

BIBLIOTHEQUE AUDIO À L'UNADEV

**Prêt de livres audio. Renseignements et
emprunts auprès d'Elorri le 20 avril de 13h30 à
16h30.**

**CO-CRÉATION D'UN FILM DOCUMENTAIRE
SUR LE THEME DE LA PERCEPTION AVEC LE
RÉALISATEUR BENOÎT MAESTRE.**

Le vendredi 21 avril de 9h30 à 12h.

**Le groupe est déjà établi et travail depuis le
mois d'octobre sur le projet.**

ATELIER DECOUVERTE DE L'ORGUE

**Le vendredi 21 avril de 13h15 à 15h45.
Découverte et pratique sur des orgues
pédagogiques à l'église du Gésu, 22bis Rue**

**des Fleurs, 31000 Toulouse. Places limitées.
Tarif : 25€**

VACANCES D'AVRIL

SOPHRO-DANSE

Le lundi 24 avril de 14h à 17h avec Catherine Merle, sophrologue.

Revenir à son corps, prendre conscience de ses émotions et des sensations corporelles, apaiser ses pensées, mettre en mouvement ses blocages.

CONCERT DE RAP

Le mardi 25 avril de 18h45 à 21h à la cave poésie, 71 Rue du Taur, 31000 Toulouse. Le rappeur L'Erreür, en compagnie de Mani, rappeuse toulousaine, se retrouvent pour parler rap. Tarif : participation financière libre sur place mais nécessaire.

STAGE DE TANGO

Les mardi 25, mercredi 26 et jeudi 27 avril de 10h à 15h30. Avec Marina Carranza de La Compagnie AQUI Macorina. Chaque

participant amènera son repas. Prévoir une présence sur les trois jours. Places limitées. Une priorité sera mise aux personnes qui ont participé au stage de février sous condition de s'être inscrit avant le 7 avril.

SPECTACLE DE MARIONNETTE DANS LE CADRE DE PERCEPTIONS MULTIPLES.

Le Mercredi 26 avril de 13h15 à 16h45, au centre culturel de la Brique Rouge, rue Maria Mombiola, 31400 Toulouse L'Ogresse Poilue de l'Ô Possum, en audiodescription, lié à l'atelier du 15 avril mais ouvert à tout le monde. Tarif : 2€

CO-CRÉATION D'UN FILM DOCUMENTAIRE SUR LE THEME DE LA PERCEPTION AVEC LE RÉALISATEUR BENOÎT MAESTRE.

Le vendredi 28 avril, mardi 2 et mercredi 3 mai de 9h30 à 12h.

Théorie sur l'image, montage, poursuite du travail fait en atelier.

Le groupe est déjà établi et travail depuis le mois d'octobre sur le projet.

ESCAPE GAME

Le mercredi 3 mai de 13h30 à 16h.

L'Aventure Sensorielle est un Escape Game original et décalé constitué d'un parcours de 100 m² divisé en 5 salles et 6 thématiques, dans lequel la Vue, le Toucher, le Goût, l'Ouïe et l'Odorat sont mis à l'épreuve de manière scénarisée.

Tactisens Escape Game Toulouse vous invite à vivre une expérience unique. Rendez-vous au 33 Port Saint-Sauveur, 31000 Toulouse. Gratuit, invités par la structure, places limitées. Inscription auprès d'Elorri.

FORMATION SECOURISME

Apprendre les gestes de premier secours.

Le jeudi 4 mai de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 avec Christophe Ricard. 6 places.

Tarif : 10€ - Lieu : Unadev - Vous pouvez rester manger sur le centre, penser à prendre votre repas.

PARTIE DE QUARTO

Retrouvez Laury au café associatif tous les mercredis après-midi de 14h à 17h pour une

partie de Quarto. N'hésitez pas à venir découvrir ce jeu accessible à tous.

BAPTEME DE PLONGEE :

A la piscine de Muret, le Club Galathee plongée de muret propose un Vendredi soir un baptême de plongée. AQUALUDIA Centre aquatique 80 Av. Bernard IV, Muret. Date et horaire à définir avec le club, se rapprocher de Kévin pour les inscriptions.

JARDINAGE :

Avec la MJC de la Reynerie et Unicité, venez participer à un atelier de jardinage avec pour thématique le printemps et les senteurs. Se rapprocher de Kévin pour les inscription et date à confirmer.

SESSION DE REPERAGE DU CAFE ASSOCIATIF

Avec Caroline (Toilettes, tables et chaises, poubelles, les différentes pièces...) : rendez-vous individuels de 50min à prendre auprès de Kévin.

Adapté pour les personnes mal et non voyantes.

Vous pouvez avoir différents objectifs comme :

1. mieux connaître l'environnement et avoir connaissance des éléments présents autour de vous.

2. savoir effectuer quelques déplacements qui vous paraissent indispensables comme se rendre aux toilettes

3. être parfaitement autonome dans le café associatif.

Pour toutes les activités, veuillez- vous inscrire auprès d'Elorri pour les activités socio-culturelles au 06.22.47.03.21, par mail e.guine@unadev.com ou sur le temps de permanence, et auprès de Kévin pour les activités sportives au 06.09.45.06.90, par mail k.turck@unadev.com ou sur le temps de permanence.

Retrouver votre programme d'activité sur la borne info Unadev : 0800 942 238 - Faire le choix 8

INFORMATIONS – EVENEMENTS EXTERIEURS
– EN AUTONOMIE

SPECTACLES AUDIODÉCRITS :

Au théâtre Garonne le 29 mars, Baùbo, De l'art de n'être pas mort

Jeanne Candiel / La Vie Brève.

05 62 48 54 77

Au théâtre de la Cité, le 13 avril, Bijou bijou, te réveille pas surtout.

Philippe Dorin / Sylviane Fortuny

05 34 45 05 05

Festival Made in Asia, le 15 avril à 19h à l'Espace des Diversités Et De La Laïcité (38 Rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse). Les Gardiennes du temple est une création sonore documentaire et musicale de Aurélien Caillaux et Benoît Bories. Gratuit

09 51 51 70 13

Pour tout renseignement et réservations, n'hésitez pas à contacter directement les théâtres.

