Bonjour

Veuillez trouver ci-dessous le mensuel d’information du centre régional Nouvelle Aquitaine – Bordeaux, pour février 2023.

N’hésitez pas à vous rapprocher des membres de l’équipe pour proposer vos projets : chacun se fera un plaisir de vous accompagner dans l’étude, le montage et l’organisation de ceux-ci.

*SOMMAIRE*

*(cliquer pour accéder à plus de contenu)*

[*PÔLE SOCIAL*](#_Toc124260964)

[PÔLE MULTIMÉDIA](#_Toc124260965)

[*1) Activité ponctuelle proposée par Christian BAINCONAU*](#_Toc124260966)

[*2) Activité ponctuelle proposée par Christophe SACRÉ*](#_Toc124260967)

[PÔLE SOCIO-CULTUREL](#_Toc124260968)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Adèle ROMAIN*](#_Toc124260969)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Agnès GUIRMAND*](#_Toc124260972)

[*3) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT*](#_Toc124260973)

[PÔLE SPORTIF](#_Toc124260983)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT*](#_Toc124260984)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Yannick LE COLVEZ*](#_Toc124260988)

# PÔLE SOCIAL

*Renseignements et inscriptions :* [*bordeaux@unadev.com*](mailto:bordeaux@unadev.com) *; 05 24 07 14 37.*

* Soutien psychologique individuel – vendredis 3 et 10 février, entre 14h et 17h (en présentiel ou par téléphone). Séances de 45 minutes, sur rendez-vous.

# PÔLE MULTIMÉDIA

1) Activité ponctuelle proposée par Christian BAINCONAU *- Renseignements et inscriptions :* [*c.bainconau@unadev.com*](mailto:c.bainconau@unadev.com) *; 07 77 60 33 94.*

* **Démonstration de matériel** - mardi 7 février, de 14h à 16h. Venez découvrir des petits matériels adaptés.

2) Activité ponctuelle proposée par Christophe SACRÉ *- Renseignements et inscriptions :* [*c.sacre@unadev.com*](mailto:c.sacre@unadev.com) *; 06 27 89 31 23.*

* **Jeu vidéo** - lundi 27 février, de 14h à 16h. Venez découvrir un simulateur d’avion 100% sonore et ultra réaliste. Cet atelier est organisé en direction de bénéficiaires ayant une parfaite maitrise des raccourcis clavier, le jeu nécessitant d’en assimiler une quantité importante (6 places).

# PÔLE SOCIO-CULTUREL

1) Activités ponctuelles proposées par Adèle ROMAIN *- Renseignements et inscriptions :* [*a.guirmand@unadev.com*](mailto:a.guirmand@unadev.com)*; 07 77 39 64 79.*

* Pâtisserie – mercredi 1er février, de 10h à 12h. Réalisation d’un dessert (partagé en fin de déjeuner).
* Balade pédestre – jeudi 2 février, de 10h à 12h. Le lieu sera choisi ensemble, suivant les envies de chacun.
* **Éveil musical** – mercredi 8 février, de 10h à 12h. Retrouvaille autour d’écoute musicale et de chant.
* **Atelier décoration** - jeudi 9 février, de 10h à 12h. Préparations pour la journée de la Saint Valentin.
* **Éveil musical** – mercredi 15 février, de 10h à 12h. Retrouvaille autour d’écoute musicale et de chant.
* **Carnaval** - mardi 21 février, de 10h à 12h. Animation musicale.
* Pâtisserie – mercredi 22 février, de 10h à 12h. Réalisation d’un dessert (partagé en fin de déjeuner).
* Balade pédestre – jeudi 23 février, de 10h à 12h. Le lieu sera choisi ensemble, suivant les envies de chacun.

2) Activités ponctuelles proposées par Agnès GUIRMAND *- Renseignements et inscriptions :* [*a.guirmand@unadev.com*](mailto:a.guirmand@unadev.com)*; 07 77 39 64 79.*

* Café papoté – jeudi 2 février, de 14h à 16h. Retrouvaille et échange autour d’un thème choisi, ou sujet libre selon les besoins.
* Rencontre autour du conte - mercredi 8 février, de 14h à 16h. Échanges avec Rémy BOUSSENGUI, conteur d'histoires.
* Café papoté – jeudi 9 février, de 14h à 16h. Retrouvaille et échange autour d’un thème choisi, ou sujet libre selon les besoins.
* **Goûter de la Saint Valentin** - mardi 14 février, de 14h à 16h. Fêtons ensemble l’amour.
* **Carnaval** - mardi 21 février, de 14h à 16h. Animation musicale.
* Rencontre avec le responsable de centre – mercredi 22 février, de 11h à 12h. Venez échanger autour de l’actualité et du fonctionnement de votre centre régional (10 places).
* **Rencontre d’étudiants** - jeudi 23 février, de 14h à 16h. Des étudiants viendront vous solliciter pour créer un projet.

3) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT *- Renseignements et inscriptions : [g.vallat@unadev.com](https://mail.unadev.com/owa/redir.aspx?C=wIrtyVewHCjtfbsX9OLBKiFjDbPpx-hIeYb3T54zlzNIJAfRl3bZCA..&URL=mailto%3ag.vallat%40unadev.com" \t "_blank) ; 06 14 29 48 14.*

* Cours d’échecs – mercredi 1er février, de 10h30 à 12h, à l’Echiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.
* Cuisine – mardi 7 février de 10h à 13h, à la Maison de la Nutrition. Rendez-vous directement sur place au 90 avenue Thiers à Bordeaux (bus / tram « Jardin botanique »). Participation financière de 5€.
* Socio-esthétique - jeudi 9 février, de 10h à 12h. Atelier de la Saint Valentin.
* Exposition « Nous et les Autres » – vendredi 10 février, de 9h45 à 12h45, au Muséum de Bordeaux. Dans une scénographie immersive originale, vous serez invité à comprendre les mécanismes individuels et collectifs qui conduisent au rejet des « autres », et à prendre conscience des discriminations dans la société française aujourd’hui. Trajets effectués en tramway et à pieds (titres de transport à prévoir par chacun.
* Lecture philosophique – vendredi 10 février, de 14h30 à 16h30.
* Cours d’échecs – mercredi 22 février, de 10h30 à 12h, à l’Echiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.
* Dîner-concert - mercredi 22 février 2023, de 18h30 à 23h à l’Entrepôt du Haillan. Après avoir partagé un dîner dans un restaurant du centre-ville, vous vous laisserez emporter par le mythique couple de musiciens et chanteurs maliens Amadou & Mariam. Rendez-vous directement sur place (13 Rue Georges Clemenceau 33185 Le Haillan) ou à la station de tram A Le Haillan Rostand. Participation financière de 25€.
* Socio-esthétique - jeudi 23 février, de 10h à 12h. Atelier céréales.
* Lecture philosophique – vendredi 24 février, de 14h30 à 16h30.
* Parcours sensoriel – mardi 28 février, de 13h45 à 16h15, au Musée d’Aquitaine. Venez parcourir une partie de cette nouvelle installation (inaugurée en octobre 2022), laquelle vous permettra de découvrir les œuvres par le toucher, grâce à des reproductions de sculptures, des images en relief, des dessins tactiles et des cartels en braille. Trajets effectués à pieds.

# PÔLE SPORTIF

*Toute demande d’inscription à ces activités nécessite d’être préalablement inscrit au pôle sportif (dossiers d’inscriptions pour la saison 2022-2023 à retirer auprès des éducateurs sportifs). Pour certaines (canoë, wakeboard, randonnée, voile…), la fourniture d’un nouveau certificat médical sera indispensable si leurs pratiques ne sont pas mentionnées sur le document initial.*

1) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT *- Renseignements et inscriptions :* [*p.poincot@unadev.com*](mailto:p.poincot@unadev.com)*; 06 14 29 10 87.*

* Snowboard ou ski de piste - samedi 4 février, de 6h à 20h, à Cauterets (4 places).
* Ski de fond - samedi 11 février, de 7h à 20h, au Pont d’Espagne (4 places).
* Raquettes - samedi 18 février, de 7h à 20h, au Pont d’Espagne (4 places).

2) Activités ponctuelles proposées par Yannick LE COLVEZ *- Renseignements et inscriptions :* [*y.lecolvez@unadev.com*](mailto:y.lecolvez@unadev.com)*; 07 77 60 33 94.*

* Yoga du rire. Une date (à déterminer) vous sera proposée prochainement.
* Compétition de cecifoot – samedi 11 février, à Précy-sur-Oise (60).

Cordialement

L’équipe du centre régional UNADEV Nouvelle Aquitaine de Bordeaux