Bonjour

Veuillez trouver ci-dessous le mensuel d’information du centre régional Nouvelle Aquitaine – Bordeaux, pour septembre 2022.

N’hésitez pas à vous rapprocher des membres de l’équipe pour proposer vos projets : chacun se fera un plaisir de vous accompagner dans l’étude, le montage et l’organisation de ceux-ci.

*SOMMAIRE*

*(cliquer pour accéder à plus de contenu)*

[PÔLE SOCIAL](#_Toc110003965)

[PÔLE SOCIO-CULTUREL](#_Toc110003967)

[Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT](#_Toc110003968)

[PÔLE SPORTIF](#_Toc110003976)

[1) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT](#_Toc110003977)

[2) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT](#_Toc110003978)

[3) Activités ponctuelles proposées par](#_Toc110003981) Céline CHOULET

# 

# PÔLE SOCIAL

*Renseignements et inscriptions :* [*bordeaux@unadev.com*](mailto:bordeaux@unadev.com) *; 05 24 07 14 37.*

Accompagnement psychologique – vendredis 2 et 16 septembre, entre 14h et 16h15 (en présentiel ou par téléphone). Séances de 45 minutes, sur rendez-vous.

# PÔLE SOCIO-CULTUREL

Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT *- Renseignements et inscriptions : [g.vallat@unadev.com](https://mail.unadev.com/owa/redir.aspx?C=wIrtyVewHCjtfbsX9OLBKiFjDbPpx-hIeYb3T54zlzNIJAfRl3bZCA..&URL=mailto%3ag.vallat%40unadev.com" \t "_blank) , 06 14 29 48 14.*

* Balade solidaire à motos (environ 140 kms) - dimanche 4 septembre, de 8h à 19h30. Au programme de cette sortie organisée en partenariat avec le club JEM :
  + matin : partage d’une collation, avant de prendre la route en direction de Sainte Croix du Mont. Découverte des richesses patrimoniales de la commune (site géologique d'huîtres fossiles, château, église…), dans le cadre d’une visite guidée assurée par l’Office de Tourisme,
  + midi : partage d’un déjeuner dans un restaurant du village,
  + après-midi : trajet effectué en direction de La Brède. Visite guidée du château et des jardins de l'écrivain et philosophe Montesquieu,
  + fin d’après-midi : trajet retour vers Bordeaux, et partage du verre de l’amitié.

**Participation financière de 30€.**

* L’exposition-évènement « Rosa Bonheur » – mercredi 7 septembre, de 9h15 à 11h45, à la Galerie des Beaux-Arts. **À l’occasion du bicentenaire de la naissance à Bordeaux de cette peintre** et sculptrice**, le MusBA co-organise une importante rétrospective de son œuvre, la première consacrée à l’artiste depuis celle présentée en 1997 à Bordeaux, Barbizon et New York.** Trajets effectués en bus (titres de transports à prévoir par chacun).
* Cours d’échecs – mercredi 7 septembre, de 10h30 à 12h, à l’Echiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.
* Socio-esthétique - jeudi 8 septembre, de 10h à 12h. Réalisation d’un soin « éclat du visage ».
* Lecture philosophique – vendredi 9 septembre, de 14h à 16h.
* Cuisine – mardi 13 septembre de 10h à 13h, à la Maison de la Nutrition. Rendez-vous directement sur place au 90 avenue Thiers à Bordeaux (bus / tram « Jardin botanique »). Participation financière de 5€.
* Présentation d’un nouvel atelier hebdomadaire : jeux d’écriture et de lecture – lundi 19 septembre, de 10h30 à 12h, au 2e étage. Venez co-construire et participer à ce nouveau projet, dont les séances seront animées par une intervenante expérimentée.
* Cours d’échecs – mercredi 21 septembre, de 10h30 à 12h, à l’Echiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.
* Socio-esthétique - jeudi 22 septembre, de 10h à 12h. Création de produits capillaires.
* Lecture philosophique – vendredi 23 septembre, de 14h à 16h.

# PÔLE SPORTIF

*Toute demande d’inscription à ces activités nécessite d’être préalablement inscrit au pôle sportif. Pour certaines (canoë, wakeboard, randonnée, voile…), la fourniture d’un nouveau certificat médical sera indispensable si leurs pratiques ne sont pas mentionnées sur le document initial.*

1) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT *- Renseignements et inscriptions :* [*s.duprat@unadev.com*](mailto:s.duprat@unadev.com)*; 06 14 29 09 80.*

* Inscriptions à la marche du Ruban Rose (7 kms, réalisés le dimanche 23 octobre à 9h sur les quais de Bordeaux) – à partir du lundi 22 août
* Canoë - **jeudi 1er septembre**, de 13h15 à 17h30, à Biganos (5 places).
* Karting - mercredi 7 septembre, de 10h à 18h à Biganos (6 places). Pique–nique tiré du sac (à prévoir par chacun).

2) Activités ponctuelles proposées par *Philippe POINCOT - Renseignements et inscriptions :* [*p.poincot@unadev.com*](mailto:p.poincot@unadev.com)*; 06 14 29 10 87.*

* Voile sur « Hansa » - jeudis 8 et 22 septembre de, 11h à 18h, au lac de Cazaux (4 places).
* Catamaran - jeudi 29 septembre, de 12h à 18h, au Pyla sur Mer (4 places).

3) Activités ponctuelles proposées par Céline CHOULET *- Renseignements et inscriptions :* [*c.choulet@unadev.com*](mailto:c.choulet@unadev.com)*; 06 12 45 27 97.*

* Stage national de Cécivoile – du mardi 6 au jeudi 8 septembre, à Lyon (pratiquants réguliers, souhaitant découvrir et apprendre à utiliser l’application de régate SARA).

Cordialement

L’équipe du centre régional UNADEV Nouvelle Aquitaine de Bordeaux