Bonjour

Veuillez trouver ci-dessous le mensuel d’information du centre régional Nouvelle Aquitaine – Bordeaux, pour juin 2022.

N’hésitez pas à vous rapprocher des membres de l’équipe pour proposer vos projets : chacun se fera un plaisir de vous accompagner dans l’étude, le montage et l’organisation de ceux-ci.

*SOMMAIRE*

*(cliquer pour accéder à plus de contenu)*

[*PÔLE SOCIAL*](#_Toc103265462)

[Accompagnement psychologique – vendredis 3 et 17 juin, entre 14h et 16h15](#_Toc103265463)

[*PÔLE MULTIMÉDIA*](#_Toc103265464)

[Démonstration de matériel - mercredi 8 juin, de 14h à 16h au 2e étage](#_Toc103265465)

[*PÔLE SOCIO-CULTUREL*](#_Toc103265466)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Agnès GUIRMAND*](#_Toc103265467)

[Folding Art - jeudi 2 juin, de 14h à 16h](#_Toc103265468)

[Quizz - mardi 7 juin, à partir de 14h](#_Toc103265469)

[Trucs et astuces - jeudi 9 juin, de 14h à 16h](#_Toc103265470)

[Café papoté - mardi 14 juin, à partir de 14h](#_Toc103265471)

[Folding Art - jeudi 16 juin, de 14h à 16h](#_Toc103265472)

[Grand goûter musical - mardi 21 juin, à partir de 14h](#_Toc103265473)

[Trucs et astuces - jeudi 23 juin, de 14h à 16h](#_Toc103265474)

[Cabaret - vendredi 24 juin au soir](#_Toc103265475)

[Café papoté - mardi 28 juin, à partir de 14h](#_Toc103265476)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT*](#_Toc103265477)

[Cours d’échecs – mercredi 1er juin, de 10h30 à 12h, à l’Échiquier Bordelais](#_Toc103265478)

[Lecture philosophique – vendredi 3 juin, de 14h à 16h](#_Toc103265479)

[Cuisine – mercredi 8 juin de 10h à 13h, à la Maison de la Nutrition](#_Toc103265480)

[Balade naturaliste et artistique - mardi 14 juin, de 8h15 à 14h30, à Saint Maixant](#_Toc103265481)

[Cours d’échecs – mercredi 15 juin, de 10h30 à 12h, à l’Échiquier Bordelais](#_Toc103265482)

[Socio-esthétique - jeudi 16 juin, de 10h à 12h](#_Toc103265483)

[Lecture philosophique – vendredi 17 juin, de 14h à 16h](#_Toc103265484)

[Rencontre inter-centres UNADEV autour du jeu d’échecs – jeudi 16 et vendredi 17 juin, à Bordeaux](#_Toc103265485)

[Dîner-concert – lundi 20 juin, de 18h30 à 23h30 à Floirac](#_Toc103265486)

[Quiz olfactif et sélection littéraire – mercredi 22 juin, de 13h30 à 16h30, à la Bibliothèque Mériadeck](#_Toc103265487)

[Représentation de théâtre social – samedi 25 juin, de 18h à 19h30, aux](#_Toc103265488) Coqs Rouges

[Patrimoine de Gauriac – lundi 27 juin, de 8h15 à 17h30, à Gauriac](#_Toc103265489)

[Cours d’échecs – mercredi 29 juin, de 10h30 à 12h, à l’Échiquier Bordelais](#_Toc103265490)

[*PÔLE SPORTIF*](#_Toc103265491)

[*1) Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT*](#_Toc103265492)

[Découverte du Taekendo – lundi 13 juin, de 10h à 12h, à la salle de sport](#_Toc103265493)

[Championnat de France de tir à l’arc en extérieur - samedi 25 et dimanche 26 juin, à Abilly](#_Toc103265494)

[Pratique multisports - mercredi 29 juin, à Ambarès](#_Toc103265495)

[Canoë – date à confirmer, à Biganos](#_Toc103265496)

[Karting – date à confirmer, à Biganos](#_Toc103265497)

[*2) Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT*](#_Toc103265498)

[Catamaran - jeudi 2 juin, de 12h à 18h, au Pyla sur Mer](#_Toc103265499)

[Voile sur « Hansa » - jeudi 9 juin, de 11h à 18h, à Cazaux](#_Toc103265500)

[Catamaran - jeudi 16 juin, de 12h à 18h, au Pyla sur Mer](#_Toc103265501)

[Voile sur « Habitable » - jeudi 23 juin, de 11h à 18h, à Arcachon](#_Toc103265502)

[Roller - jeudi 30 juin, à Bordeaux](#_Toc103265503)

[*3) Activités ponctuelles proposées par Yannick LE COLVEZ*](#_Toc103265504)

[Randonnée tandem – du 20 au 24 juin, en vallée de la Dordogne](#_Toc103265505)

[Phase finale de cécifoot - samedi 25 et dimanche 26 juin, à Toulouse](#_Toc103265506)

# 

# PÔLE SOCIAL

*Renseignements et inscriptions :* [*bordeaux@unadev.com*](mailto:bordeaux@unadev.com)*; 05 24 07 14 37.*

Accompagnement psychologique – vendredis 3 et 17 juin, entre 14h et 16h15 (en présentiel ou par téléphone). Séances de 45 minutes, sur rendez-vous.

# PÔLE MULTIMÉDIA

*Renseignements et inscriptions :* [*n.puntous@unadev.com*](mailto:n.puntous@unadev.com) *; 05 24 73 72 18.*

Démonstration de matériel - mercredi 8 juin, de 14h à 16h au 2e étage.

# PÔLE SOCIO-CULTUREL

*1) Activités ponctuelles proposées par Agnès GUIRMAND - Renseignements et inscriptions :* [*a.guirmand@unadev.com*](mailto:a.guirmand@unadev.com)*, 06 77 39 64 79.*

* Folding Art - jeudi 2 juin, de 14h à 16h.
* Quizz - mardi 7 juin, à partir de 14h.
* Trucs et astuces - jeudi 9 juin, de 14h à 16h. Échanges avec Marie METAIS.
* Café papoté - mardi 14 juin, à partir de 14h.
* Folding Art - jeudi 16 juin, de 14h à 16h.
* Grand goûter musical - mardi 21 juin, à partir de 14h.
* Trucs et astuces - jeudi 23 juin, de 14h à 16h. Échanges autour du petit matériel.
* Cabaret - vendredi 24 juin au soir.
* Café papoté - mardi 28 juin, à partir de 14h.

*2) Activités ponctuelles proposées par Ghislain VALLAT - Renseignements et inscriptions : [g.vallat@unadev.com](https://mail.unadev.com/owa/redir.aspx?C=wIrtyVewHCjtfbsX9OLBKiFjDbPpx-hIeYb3T54zlzNIJAfRl3bZCA..&URL=mailto%3ag.vallat%40unadev.com" \t "_blank) , 06 14 29 48 14.*

* Cours d’échecs – mercredi 1er juin, de 10h30 à 12h, à l’Echiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.

### Lecture philosophique – vendredi 3 juin, de 14h à 16h.

* Cuisine – mercredi 8 juin de 10h à 13h, à la Maison de la Nutrition. Rendez-vous directement sur place au 90 avenue Thiers à Bordeaux (bus / tram « Jardin botanique »). Participation financière de 5€.

## Balade naturaliste et artistique - mardi 14 juin, de 8h15 à 14h30, à Saint Maixant (33). En partenariat avec l’association L’Auringleta, cette balade pédestre d’environ 5 km vous permettra de découvrir la biodiversité des bords de fleuve, ponctuée d’interventions de la chorale des gars de Garonne et du musicien multi instrumentaliste Didier Oliver. Trajets effectués en minibus. Partage d’un pique-nique (à prévoir par chacun) à l’issue de la balade.

* Cours d’échecs – mercredi 15 juin, de 10h30 à 12h, à l’Echiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.

* Socio-esthétique - jeudi 16 juin, de 10h à 12h. Atelier « silhouette ».
* Lecture philosophique – vendredi 17 juin, de 14h à 16h.
* Rencontre inter-centres UNADEV autour du jeu d’échecs – jeudi 16 et vendredi 17 juin, à Bordeaux. Après une première expérience menée à Lyon en 2021, cette deuxième édition devrait rassembler des bénéficiaires issus de quatre centres régionaux.
* Dîner-concert (complet) – lundi 20 juin, de 18h30 à 23h30 à Floirac. Dans le cadre de sa nouvelle tournée, le groupe de rock « Scorpions » se produira à l’Arkéa Arena. Dîner sur le pouce partagé juste avant à la brasserie Le Tourne Disque. Rendez-vous directement sur place ([48 rue Jean Alfonsea 33270 Floirac](https://www.bing.com/local?lid=YN2000x6555552242121388650&id=YN2000x6555552242121388650&q=Le+Tourne+Disque&name=Le+Tourne+Disque&cp=44.82476043701172%7e-0.5318359732627869&ppois=44.82476043701172_-0.5318359732627869_Le+Tourne+Disque)). Participation financière de 50€.
* Quiz olfactif et sélection littéraire – mercredi 22 juin, de 13h30 à 16h30, à la Bibliothèque Mériadeck**.** Avez-vous le sens de l'odorat aussi développé que vous le pensez ? Saurez-vous identifier cette dizaine d'odeurs gourmandes, fraîches ou réconfortantes que l'on vous agitera sous le nez ? A l'issue du quiz, laissez-vous tenter par un livre en audio ou en gros caractères, au titre évocateur... Trajets effectués à pieds.
* Représentation de théâtre social – samedi 25 juin, de 18h à 19h30, à la maison de quartier des Coqs Rouges. Venez découvrir cette première restitution du projet inclusif, mené cette saison par la troupe constituée de bénéficiaires de votre centre Unadev et d’adhérents de la maison de quartier. Rendez-vous à 16h45 directement sur place (13 place Sainte-Eulalie 33000 Bordeaux). Un apéritif dinatoire vous sera proposé à l’issue du spectacle.

## Patrimoine de Gauriac – lundi 27 juin, de 8h15 à 17h30, à Gauriac (33). En partenariat avec l’association Terre et Océan, venez découvrir les richesses de cette petite commune du nord Gironde, au travers notamment de la rencontre du **dernier charpentier de marine du département. P**ique-nique tiré du sac (à prévoir par chacun). **Trajets effectués en minibus. Participation financière de 10€.**

* Cours d’échecs – mercredi 29 juin, de 10h30 à 12h, à l’Echiquier Bordelais. Venez bénéficier d’une séance de perfectionnement au 36 rue Buhan à Bordeaux. Rendez-vous directement sur place.

# PÔLE SPORTIF

1. *Activités ponctuelles proposées par Sophie DUPRAT - Renseignements et inscriptions :* [*s.duprat@unadev.com*](mailto:s.duprat@unadev.com)*; 06 14 29 09 80.*

* Découverte du Taekendo – lundi 13 juin, de 10h à 12h, à la salle de sport (8 places).
* Championnat de France de tir à l’arc en extérieur (archers compétiteurs) - samedi 25 et dimanche 26 juin, à Abilly (92).
* Pratique multisports - mercredi 29 juin, à Ambarès (6 places). Place aux clubs Handisport : tandem, tir à l’arc, aïkido, cécifoot, torball, athlétisme, showdown, tir à la carabine…

* Canoë – date à confirmer, à Biganos.
* Karting – date à confirmer, à Biganos.

1. *Activités ponctuelles proposées par Philippe POINCOT - Renseignements et inscriptions :* [*p.poincot@unadev.com*](mailto:p.poincot@unadev.com)*; 06 14 29 10 87.*

* Catamaran - jeudi 2 juin 12h à 18h, au Pyla sur Mer (3 places).
* Voile sur « Hansa » - jeudi 9 juin de 11h à 18h, à Cazaux (4 places).
* Catamaran - jeudi 16 juin 12h à 18h, au Pyla sur Mer (3 places).
* Voile sur « Habitable » - jeudi 23 juin de 11h à 18h, à Arcachon (5 places).
* Roller - jeudi 30 juin, à Bordeaux (2 places).

1. *Activités ponctuelles proposées par Yannick LE COLVEZ - Renseignements et inscriptions :* [*y.lecolvez@unadev.com*](mailto:y.lecolvez@unadev.com)*; 07 77 60 33 94.*

* Randonnée tandem – du 20 au 24 juin, en vallée de la Dordogne (7 places - niveau sportif exigé). Séjour co-organisé par un collectif de bénéficiaires.
* Phase finale de cécifoot - samedi 25 et dimanche 26 juin, à Toulouse.

Cordialement

L’équipe du centre régional UNADEV Nouvelle Aquitaine de Bordeaux